



Je suis sénior

Vous êtes sénior sur le territoire de Grand Lac ? Cette page va vous permettre de connaître tous nos services mis à votre disposition pour vous aider au quotidien : La lutte contre l'isolement, les services d'aide à domicile, le portage de repas, la téléassistance, les EHPAD et la résidence d'autonomie...

Publié le 30 mai 2021

Dernière modification le 24 juin 2025

[La lutte contre l'isolement : Accord'Âge](#)

Vous êtes en situation de fragilité ou d'isolement ? Vous souhaitez rencontrer de nouvelles personnes pour sortir de votre isolement ? Nos équipes vous proposent des animations correspondant à votre situation et à vos souhaits.

[Le portage de repas et la téléassistance](#)

Afin de vous aider à rester le plus longtemps possible chez vous, nous vous proposons des services pour simplifier votre quotidien : la livraison de repas à domicile et un service de téléassistance afin de vous sentir en sécurité chez vous tout en préservant votre autonomie.

[Les EHPAD et la résidence de l'Orée du Bois](#)

Nous gérons 3 établissements sur le territoire : l'EHPAD des Grillons et la résidence autonomie l'Orée du Bois à Aix-les-Bains, ainsi que l'EHPAD des Fontanettes à Chindrieux.

[Le service de soins infirmiers à domicile \(SSIAD\)](#)

Nous intervenons à votre domicile pour vous prodiguer des soins sur prescription médicale si vous avez plus de 60 ans ou si vous êtes en situation de handicap. Notre Service de Soins Infirmiers A Domicile est composé de 35 agents, pour un total de 116 places réparties sur le territoire de Grand Lac. Seules les communes de La Biolle et d'Entrelacs sont desservies par d'autres services du territoire (l'[ADMR \(https://www.admr.org/\)](https://www.admr.org/)).

[Le service d'aide à domicile \(SAD\)](#)

Il s'adresse aux personnes porteuses de handicap ou âgées de plus de 65 ans demeurant sur les comm

<https://grand-lac.fr/information/je-suis-senior?>

unes du territoire de Grand Lac (hors territoire Entrelacs desservi par l'ADMR) .

Aix-les-Bains, Bourdeau, le Bourget du Lac, Brison-Saint-Innocent, Chanaz, La Chapelle-du- Mont-du-Chat, Chindrieux, Drumettaz-Clarafond, Conjux, Grésy-sur-Aix, Le Montcel, Méry, Motz, Mouxy, Ontex, Pugnny-Chatenod, Ruffieux, Saint- Offenge, Saint-Pierre-de-Curtille, Serrières-en- Chautagne, Tresserve , Trévignin, Vions, Viviers-du- Lac, Voglans.

Nous intervenons chez vous pour vous accompagner dans les actes courants mais également les actes essentiels de la vie quotidienne à votre domicile. Nous vous apportons un soutien afin de préserver ou restaurer votre autonomie et favoriser le bien être en améliorant les conditions de vie, d'hygiène et de sécurité au domicile (ne nécessitant pas de prescription médicale ni d'aide technique). Nous participons à maintenir et développer vos activités sociales et liens avec votre entourage pour bien vivre à domicile.



**GRAND
LAC**

COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION

**GRAND LAC
COMMUNAUTÉ D'AGGL
OMÉRATION**

1500 Boulevard Lepic
73100 Aix-les-Bains

Accueil du lun au ven

:
🕒 8h30-12h00
et 13h30-17h00

☎️ **04 79 35 00 51**