

AQUALAC

Stage Aqualac - Vacances de printemps

[AJOUTER À MON CALENDRIER \(HTTPS://GRAND-LAC.FR/INFORMATION/AGENDA/STAGE-AQUALAC-VACANCES-DE-PRINTEMPS-52814/CALENDAR.ICS\)](https://grand-lac.fr/information/agenda/stage-aqualac-vacances-de-printemps-52814/calendar.ics)**06
AVRIL
17
AVRIL**

Stages Aqualac – Vacances de printemps

Aqualac propose trois stages pour tous les âges durant les vacances de printemps (zone A). L'occasion idéale de progresser, de se détendre ou de découvrir de nouvelles pratiques aquatiques ! La semaine de stage est au prix de **52€**. *(Plus d'infos : 04 79 61 48 80)*

Stage de natation : Niveau débutant

- Du 6 au 10 avril ou du 13 au 17 avril de 10h15 à 11h00
- Un stage spécialement conçu pour apprendre les bases de la natation en toute confiance et évoluer à son rythme, accompagné par les maîtres-nageurs d'Aqualac.

Aqua Sans Stress – Adultes

<https://grand-lac.fr/information/agenda/stage-aqualac-vacances-de-printemps-52814?>

› Du 6 au 10 avril de 09h00 à 11h00

› Un stage dédié au bien-être : relaxation, respiration, mouvements doux dans l'eau... Parfait pour relâcher la pression et prendre soin de soi dans un cadre apaisant.

Sauv' Stage - 11 à 15 ans

› Du 6 au 10 avril de 16h00 à 17h00

› Un stage ludique pour découvrir les gestes élémentaires de sauvetage aquatique et développer l'aisance dans l'eau, tout en s'amusant.



Attention place limitées, inscription obligatoire par téléphone : 04 79 61 48 80

**GRAND
LAC**

**GRAND LAC
COMMUNAUTÉ D'AGGL
OMÉRATION**

1500 Boulevard Lepic
73100 Aix-les-Bains

Afin de vous proposer des vidéos, des boutons de partage, des contenus remontés des réseaux sociaux et d'élaborer des statistiques de fréquentation, nous sommes susceptibles de déposer des cookies tiers sur votre machine. Cela ne peut se faire qu'en obtenant, au préalable, votre consentement pour chacun de ces cookies.