

AQUALAC

Octobre rose à Aqualac

🕒 18h30 à 21h00

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://GRAND-LAC.FR/INFORMATION/AGENDA/OCTOBRE-ROSE-A-AQUALAC-60654/CALENDAR.ICS](https://grand-lac.fr/information/agenda/octobre-rose-a-aqualac-60654/calendar.ics))



07
OCT.

Octobre Rose : une soirée découverte des activités à Aqualac

À l'occasion d'Octobre Rose, Aqualac organise, pour la 6^e année consécutive, une soirée découverte de s activités aquatiques et sportives **mercredi 7 octobre, de 18h30 à 21h**.

L'occasion de découvrir ou redécouvrir plusieurs activités dans une ambiance conviviale, tout en soutenant la lutte contre le cancer du sein.

Au programme

Les participants pourront tester différentes activités :

- **Circuit training**, dans le bassin d'animation ;
- **Aquaboxing et abdos**, dans le bassin d'apprentissage ;
- **Aqua running et abdos**, dans le bassin de 25 mètres ;
- **Contest Dragon Boat**, avec une opposition 4 contre 4.

<https://grand-lac.fr/information/agenda/octobre-rose-a-aqualac-60654?>

Informations pratiques

- › Accueil à partir de **18h dans le hall d'Aqualac** ;
- › **2 activités par personne sur réservation**, ainsi que 2 cours collectifs ;
- › Chaque activité dure 20 minutes, avec 10 minutes de transition ;
- › Dress code : **un accessoire rose** ;
- › Tarif : **12 €**, à régler uniquement sur place (en espèces ou par chèque) ;
- › **Les abonnements Aqualac ne pourront pas être utilisés pour cette soirée.**

Une soirée sportive et solidaire

L'intégralité des bénéfices de la soirée, ainsi que les dons complémentaires, sera reversée à **La Ligue contre le Cancer – Comité de Savoie**. Venez nombreux bouger, vous challenger et soutenir la lutte contre le cancer du sein !



Réservations et informations ici ! (<https://app.heitzfit.com/#/auth/login>)

**GRAND
LAC**

**GRAND LAC
COMMUNAUTÉ D'AGGL
OMÉRATION**

1500 Boulevard Lepic
73100 Aix-les-Bains

Afin de vous proposer des vidéos, des boutons de partage, des contenus remontés des réseaux sociaux et d'élaborer des statistiques de fréquentation, nous sommes susceptibles de déposer des cookies tiers sur votre machine. Cela ne peut se faire qu'en obtenant, au préalable, votre consentement pour chacun de ces cookies.