

**SÉNIORS**

# Automédication, les risques et les bons réflexes

🕒 14h30 à 16h00

Tarif : Gratuit

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://GRAND-LAC.FR/INFORMATION/AGENDA/AUTOMEDICATION-LES-RISQUES-ET-LES-BONS-REFLEXES-30591/CALENDAR.ICS](https://grand-lac.fr/information/agenda/automedication-les-risques-et-les-bons-reflexes-30591/calendar.ics))**24**  
SEPT.

## L'automédication

### Comment mieux gérer ses médicaments, somnifères, anxiolytiques, anti-douleurs, laxatifs...

Venez participer à une conférence mardi 24 septembre de 14h30 à 16h à la salle des fêtes de Brison-Saint-Innocent. Informations, conseils pratiques et échanges avec des infirmières de l'association « le Pélican » et du Service de Soins Infirmiers à Domicile du CIAS Grand lac.

Entrée gratuite sur inscription jusqu'au 17 septembre auprès d'Accord'âge, service de lutte contre l'isolement des aînés du CIAS :

> 04 79 88 68 77

> [accordage@cias-grandlac.fr](mailto:accordage@cias-grandlac.fr)



**GRAND LAC**  
**COMMUNAUTÉ D'AGGL**  
**OMÉRATION**

1500 Boulevard Lepic  
73100 Aix-les-Bains

Afin de vous proposer des vidéos, des boutons de partage, des contenus remontés des réseaux sociaux et d'élaborer des statistiques de fréquentation, nous sommes susceptibles de déposer des cookies tiers sur votre machine. Cela ne peut se faire qu'en obtenant, au préalable, votre consentement pour chacun de ces cookies.