SÉNIORS

Une journée découverte en Avant-Pays Savoyard pour les séniors d'Accord'âge

Publié le 03 octobre 2024

Une journée découverte en Avant-Pays Savoyard avec le service de lutte contre l'isolement du CIAS de Grand Lac

Une escapade automnale riche en découvertes pour les participants d'Accord'âge

C'est à la faveur de l'automne que Jeanine, Thérèse, Chantal, Dominique, Pierre et Hélène ont partici pé à une sortie à la journée, concoctée par Valérie, le vendredi 27 septembre. L'annonce d'un temps m aussade n'a pas découragé les participants de partir à la découverte de l'Avant- Pays Savoyard.

Le programme de la journée

La journée a débuté par la visite du repaire de Mandrin, célèbre contrebandier du 18ème siècle : une visit e pleine de rebondissements à l'image de ce valeureux personnage.

Un arrêt gourmandise a bien sûr été proposé à Saint Genix sur Guiers pour déguster la fameuse brioche garnie de pralines rouges.

https://grand-lac.fr/information/actualites/une-journee-decouverte-en-avant-pays-savoyard-pour-les-seniors-daccordage-31882?

› **Le saviez-vous ?** les "Saint-Genix" sont traditionnellement emballés dans du papier sulfurisé rouge et blanc car il représente les couleurs du drapeau de Savoie.

Le groupe a ensuite apprécié un bon repas à Murs-et-Géligneux dans un cadre idyllique au bord du Rhône.

L'après-midi s'est poursuivie avec la visite de la cascade de Glandieu, véritable merveille de la nature dont l'eau jaillit à plus de 60 mètres de haut.

L'escapade s'est terminée par une pause à Yenne pour divers achats de fromages de Savoie.

Une journée sous le signe de la convivialité gradement appréciée

Chacun est rentré à son domicile avec des étoiles plein les yeux. D'ailleurs, Jeanine nous confie que cette sortie a éveillé son quotidien et qu'elle ne l'oubliera pas de sitôt !

GRAND LAC

GRAND LAC
COMMUNAUTÉ D'AGGL
OMÉRATION

1500 Boulevard Lepic
73100 Aix-les-Bains

Afin de vous proposer des vidéos, des boutons de partage, des contenus remontés des réseaux sociaux et d'élaborer des statistiques de fréquentation, nous sommes susceptibles de déposer des cookies tiers sur votre machine. Cela ne peut se faire qu'en obtenant, au préalable, votre consentement pour chacun de ces cookies.