

SÉNIORS

Prévention santé : une conférence consacrée à la prévention des AVC

Publié le 08 octobre 2026



Prévention santé : une conférence consacrée à la prévention des AVC

Le service **Accord'Age** organise régulièrement des actions de prévention santé à destination des seniors, en partenariat avec les communes et les clubs d'âinés du territoire.

Le **lundi 14 septembre**, près de **60 seniors** des communes de Grand Lac se sont réunis à la salle des fêtes de **Bourdeau** pour assister à une conférence consacrée à la **prévention des accidents vasculaires cérébraux (AVC)**.

Animée par **Yves Barboussat**, président de l'association **France AVC 73**, et **Florence Davagnier**, cette rencontre a permis d'aborder de manière claire et accessible plusieurs aspects essentiels de la prévention des AVC :

- les principaux **facteurs de risque**, comme l'hypertension artérielle, le cholestérol ou la sédentarité ;
- les moyens d'**agir sur ces facteurs** grâce au suivi médical et à de bonnes habitudes de vie ;
- les **signes d'alerte d'un AVC** et la conduite à tenir en attendant l'arrivée des secours ;
- les **handicaps invisibles** qui peuvent persister après un AVC et avoir des conséquences importantes dans la vie quotidienne.

Cette thématique avait été proposée par les participants lors de précédentes actions de prévention santé organisées par **Accord'Age**. La participation à cette conférence témoigne de l'intérêt porté à ce <https://grand-lac.fr/information/actualites/prevention-sante-une-conference-consacree-a-la-prevention-des-avc-61122?>

carité organisées par l'Association. La participation à cette conférence témoigne de l'intérêt porté à ce sujet.

Au regard de cette mobilisation, une nouvelle conférence pourrait être proposée l'an prochain dans une autre commune du territoire de Grand Lac.



**GRAND LAC
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION**

1500 Boulevard Lepic
73100 Aix-les-Bains

Afin de vous proposer des vidéos, des boutons de partage, des contenus remontés des réseaux sociaux et d'élaborer des statistiques de fréquentation, nous sommes susceptibles de déposer des cookies tiers sur votre machine. Cela ne peut se faire qu'en obtenant, au préalable, votre consentement pour chacun de ces cookies.