SÉNIORS

Les gestes d'urgence avec Accord'Âge : action, réaction !

Publié le 29 avril 2026



Les gestes d'urgence : action, réaction !

Vendredi 24 avril, une vingtaine de séniors de la Chautagne et du club Saint Georges du Montcel ont participé à un temps de prévention et de sensibilisation aux gestes qui sauvent en cas de malaise cardiaque.

Encadrés le président de l'association Alliance du coeur Pays de Savoie, nos sauveteurs du jour ont appris le fonctionnement du muscle cardiaque, comment se forme un infarctus, quels sont les signes d'alerte, que faire devant cette situation et comment passer un appel clair et précis au 18.

Après cette partie théorique, place à la pratique avec les bons gestes pour différencier l'infarctus d'un AVC, pratiquer le massage cardiaque et la pose d'un défibrillateur.

Monsieur Girod-Roux a rappelé quelques chiffres très parlants et pourtant peu connus : en France, seulement 3% des personnes ayant un infarctus ont la vie sauve. Et les maladies cardiaques sont la 2ème cause de mortalité chez les femmes.

D'où l'importance de connaitre les signes d'alerte et les gestes d'urgence. Un apprentissage qui peut se faire à tout âge comme en témoignent les participants à ces ateliers proposés par Accord'Age.

Afin de vous proposer des vidéos, des boutons de partage, des contenus remontés des réseaux sociaux et d'élaborer des statistiques de fréquentation, nous sommes susceptibles de déposer des cookies tiers sur votre machine. Cela ne peut se faire qu'en obtenant, au préalable, votre consentement pour chacun de ces cookies.