

## SÉNIORS

# Les gestes d'urgence avec Accord'Âge : action, réaction !

Publié le 29 avril 2026



## Les gestes d'urgence : action, réaction !

**Vendredi 24 avril, une vingtaine de séniors de la Chautagne et du club Saint Georges du Montcel ont participé à un temps de prévention et de sensibilisation aux gestes qui sauvent en cas de malaise cardiaque.**

Encadrés le président de l'association Alliance du coeur Pays de Savoie, nos sauveteurs du jour ont appris le fonctionnement du muscle cardiaque, comment se forme un infarctus, quels sont les signes d'alerte, que faire devant cette situation et comment passer un appel clair et précis au 18.

Après cette partie théorique, place à la pratique avec les bons gestes pour différencier l'infarctus d'un AVC, pratiquer le massage cardiaque et la pose d'un défibrillateur.

Monsieur Girod-Roux a rappelé quelques chiffres très parlants et pourtant peu connus : en France, seulement 3% des personnes ayant un infarctus ont la vie sauve. Et les maladies cardiaques sont la 2<sup>ème</sup> cause de mortalité chez les femmes.


D'où l'importance de connaître les signes d'alerte et les gestes d'urgence. Un apprentissage qui peut se faire à tout âge comme en témoignent les participants à ces ateliers proposés par Accord'Âge.


**GRAND  
LAC**

COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION

1500 Boulevard Lepic  
73100 Aix-les-Bains

Accueil du lun au ven

 :  
8h30-12h00  
et 13h30-17h00

 **04 79 35 00 51**