

## SÉNIORS

# Fil'Age, une écoute bienveillante pour les aînés isolés

Accord'Age, service de lutte contre l'isolement du CIAS Grand lac, permet aux aînés isolés d retisser des liens sociaux malgré les difficultés liées au vieillissement.

Publié le 20 mai 2021



Le service Accord'Age du Centre intercommunal d'action social de Grand Lac a mis en place Fil'Age, une action qui permet de rompre la solitude de nos aînés, en les mettant en relation avec des bénévoles. Le service met en contact une personne âgée et un(e) bénévole dédié qui l'appellera régulièrement pour discuter en toute convivialité, bienveillance et discrétion.

Aîné isolé ou bénévole, l'entrée dans le dispositif Fil'Age s'effectue après un entretien avec l'une des animatrices d'Accord'Age, afin d'évaluer les besoins et l'adéquation entre les personnes. Accord'Age organise ensuite une première mise en relation entre les deux personnes, et assure un suivi régulier.

Vous êtes retraité, vous vous sentez seul(e) et vous souhaitez échanger par téléphone avec un(e) bénévole ? Ou vous souhaitez aider des personnes âgées isolées, vous avez du temps disponible pour être formé(e) et appeler une personne plusieurs fois par mois ?

- Contactez le service Accord'Age au 04 79 88 68 77 ou [accordage@cias-grandlac.fr](mailto:accordage@cias-grandlac.fr) (<https://webmail.grand-lac.fr/owa/redir.aspx?REF=VIAkvj4YSFsJWF1PLtGthde-VAP5nzBgiPr4Kj8cKLVALKJdminZCAFtYWIsdG86YWNjb3JkYWdlQGNpYXMtZ3JhbmRsYWMuZnl.>)
- Plus d'information sur [la page Accord'Âge.](#)

**GRAND  
LAC**

COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION

**GRAND LAC**  
COMMUNAUTÉ D'AGGLO  
MÉRATION

1500 Boulevard Lepic  
73100 Aix-les-Bains

Accueil du lun au ven :  
8h30-12h00  
et 13h30-17h00



**04 79 35 00 51**