SÉNIORS

Devenez bénévole avec Accord'Age pour échanger avec des ainés isolés

Vous habitez dans une des communes de Grand Lac et vous souhaitez aider des personne s âgées isolées ? Vous avez du temps disponible pour être formé(e) et intervenir auprès d' une personne une à deux fois par mois ?

Publié le 02 décembre 2025

Appel aux bénévoles

Devenez bénévole avec Accord'Age pour échanger avec des ainés isolés

Vous habitez dans une des communes de Grand Lac, et plus particulièrement en Chautagne ? Vous s ouhaitez aider des personnes âgées isolées ? Vous avez du temps disponible pour être formé(e) et inter venir auprès d'une personne une à deux fois par mois ?

Le service Accord'Âge du Centre intercommunal d'action sociale de Grand Lac a mis en place deux acti ons qui permettent de rompre la solitude de nos aînés, en les mettant en relation avec des bénévoles.

- **Avec l'action Fil'Âge,** le service met en contact une personne âgée et un(e) bénévole dédié(e) qui l'appellera régulièrement au téléphone pour discuter en toute convivialité, bienveillance et discrétion.
- **Avec l'action Part'Âge,** le service met en relation un bénévole qui visitera régulièrement une personne âgée pour discuter, lui apporter des livres de bibliothèque ou faire des jeux de société. Ces visites régulières permettront aux deux personnes d'échanger et de nouer des relations cordiales.

Devenir bénévole

Pour devenir bénévole, il vous suffit de contacter le service :

- **par téléphone : 04 79 88 68 77**
- **par e-mail : accordage@cias-grandlac.fr.**

Un rendez-vous vous sera proposé pour échanger sur vos motivations, parcours, et disponibilités. Accord'Âge organise ensuite une première mise en relation entre l'ainé et le bénévole, et assure un suivi régulier. Plus d'informations ici ! (https://grand-lac.fr/au-quotidien/laide-aux-personnes-agees-cias/lutte-contre-lisolement-accordage)

GRAND LAC
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

1500 Boulevard Lepic
73100 Aix-les-Bains

Accueil du lun au ven :
8h30-12h00
et 13h30-17h00

04 79 35 00 51