



FESTIVAL DE LA BIOSPHÈRE

DU 20 MAI AU 20 JUIN 2026



BALADES NATURE

ACTIVITÉS CULTURELLES

CONFÉRENCES SCIENTIFIQUES

ACTIVITÉS SPORTIVES

Programme et inscriptions à retrouver sur grand-lac.fr



Un mois pour fêter la nature !

LE PROGRAMME

CÉRÉMONIE DE DÉSIGNATION DE LA RÉSERVE DE BIOSPHERE & VILLAGE DE LA BIOSPHERE

Samedi 13 juin - 10h à 18h - Aix-les-Bains

ÉVÈNEMENTS SCIENTIFIQUES

MERCREDI 20 MAI - 14H30 - AIX-LES-BAINS

Visite « La vie secrète des eaux du lac »

MERCREDI 20 MAI - 16H30 - AIX-LES-BAINS

Visite d'Aqualis, gratuite pour tous

MERCREDI 20 MAI - 20H - BOURGET-DU-LAC

Conférence « Les espaces protégés en France. Des territoires en partage ? »

JEUDI 21 MAI - 18H - AIX-LES-BAINS

Conférence « Le lac du Bourget, réserve de biosphère »

SAMEDI 23, DIMANCHE 24, LUNDI 25 MAI - 14H30 - AIX-LES-BAINS

Visite d'Aqualis, gratuite pour tous

SAMEDI 23 MAI - 20H & 21H30 - AIX-LES-BAINS

Nuits des musées à Aqualis

JEUDI 28 MAI - 18H - VOGLANS

Le mystérieux langage des plantes

MARDI 2 JUIN - 18H - AIX-LES-BAINS

Conférence : « Moustiques et zones humides, entre idées reçues et réalité »

JEUDI 4 JUIN - 18H30 - AIX-LES-BAINS

Conférence : « La Nature notre alliée prévention santé »

VENDREDI 5 JUIN - 18H & 20H - AIX-LES-BAINS

Ciné-débats : « Chasseurs - Proies - Lynx » suivi de « Le retour fragile du lynx »

VENDREDI 12 JUIN - 18H30 - GRÉSY-SUR-AIX

Conférence : L'histoire de notre déconnexion

SAMEDI 13 JUIN - À PARTIR DE 9H - GRÉSY-SUR-AIX

Conférences : La nature qui nous compose / Éveil au langage du vivant / HÓZHÓ, approche holistique / L'esprit de la forêt / L'impact du contact avec la nature

SAMEDI 20 JUIN - 9H - BOURGET-DU-LAC

Expérience sensible d'écoute des sons de la nature et des sons anthropiques.

ACTIVITÉS SPORTIVES

SAMEDI 23 MAI, SAMEDI 13 JUIN - 14H30 - AIX-LES-BAINS

Cyclo-balade du patrimoine

MERCREDI 10 JUIN - 14H - SERRIÈRES-EN-CHAUTAGNE

Balade nature à bicyclette vers les îles Chautagne-Malourdie

SAMEDI 13 JUIN - 17H - AIX-LES BAINS

Course solidaire

BALADES NATURE

SAMEDI 23 MAI - 10H30 - PUGNY-CHATENOD

Poèmes en prairie fleurie

MERCREDI 27 MAI - 14H30 - SAINT-OFFENGE

Balade découverte des plantes sauvages

MERCREDI 27 MAI - 14H30 - ENTRELACS

Visite du site réaménagé de la Deysse

SAMEDI 30 MAI - 14H - DRUMETTAZ-CLARAFOND

Balade contée sur la poésie de Christian Bobin

MERCREDI 3 JUIN - 15H - CHINDRIEUX

Découverte de la restauration du marais de Chautagne

SAMEDI 6 & DIMANCHE 7 JUIN - EN CONTINU - AIX-LES-BAINS

Balade sonore au Bois Vidal

SAMEDI 6 JUIN - 9H - MÉRY

Fauna Flora 30x30 : sauriez-vous reconnaître 30 espèces animales et végétales ?

SAMEDI 6 & DIMANCHE 7 JUIN - 14H30 - AIX-LES-BAINS

Balade : Biodiversité et patrimoine au Bois Vidal !

DIMANCHE 14 JUIN - 10H & 14H - AIX-LES-BAINS

Ateliers et sorties nature - Forum de l'intelligence du vivant

MERCREDI 17 JUIN - 14H30 - ENTRELACS

Découverte de la gestion d'une peupleraie et de sa faune

ACTIVITÉS CULTURELLES

SAMEDI 23 MAI - 16H30 - AIX-LES-BAINS

Atelier-jeu « Jeu de la truite »

DIMANCHE 24 MAI - 16H30 - AIX-LES-BAINS

Atelier-jeu « Rami lacustre »

LUNDI 25 MAI - 16H30 - AIX-LES-BAINS

Atelier-jeu « Jeu ECOA »

SAMEDI 6 JUIN - 18H - AIX-LES-BAINS

Spectacle déambulatoire : Andromaque au jardin Vagabond

DIMANCHE 7 JUIN - DE 10H À 17H - ÉTANGS DE CROSAGNY-BRAILLE

Fête des étangs de Crosagny-Braille

MERCREDI 10 JUIN - 17H - VOGLANS

Spectacle pour très jeune public : Loupiote

SAMEDI 13 JUIN - À PARTIR DE 9H - GRÉSY-SUR-AIX

Exposition-photo - Forum de l'intelligence du vivant

SAMEDI 13 JUIN - 14H30 - AIX-LES-BAINS

Visite-atelier pour les enfants Aquae, ville antique

VENDREDI 12 JUIN - 19H15 - GRÉSY-SUR-AIX

Projection : « Le chant qui guérit la terre »

DU JEUDI 18 JUIN AU MARDI 30 JUIN - GRÉSY-SUR-AIX

Exposition « Entre les branches »

FESTIVAL DE LA BIOSPHERE DU 20 MAI AU 20 JUIN

Le territoire du lac du Bourget, situé au cœur de la communauté d'agglomération Grand Lac en Savoie, a été désigné « Réserve de Biosphère du Lac du Bourget entre Rhône et Alpes » en septembre 2025 dans le cadre du programme mondial Homme et Biosphère de l'UNESCO (<https://www.unesco.org/fr/mab>). Cette nomination reconnaît la **grande biodiversité animale et végétale de notre territoire et son patrimoine culturel**, ce qui en fait la première réserve de biosphère lacustre française.

Ce programme scientifique - qui regroupe plus de 700 réserves dans le monde, dont 18 en France - vise notamment à mettre en place des actions de sensibilisation et de préservation de notre patrimoine naturel et culturel, dans un objectif d'équilibre Homme-Nature. Pour fêter ensemble cette désignation, la communauté d'agglomération de Grand Lac et ses partenaires organisent **un festival de la biosphère du 20 mai au 20 juin 2026**. Au programme ? des événements majoritairement gratuits pour découvrir la nature sous différents angles.

Notre Réserve de biosphère c'est...

- 28 communes et 80 000 habitants
- + de 6000 espèces dont 43 espèces sensibles (tortue cistude, grèbe huppé, aigle royal, lynx, cuivré des marais, castor...)
- Une diversité de milieux naturels exceptionnels (prairies, marais, lac du Bourget, forêts, zones humides...).
- Un patrimoine culturel et des traditions uniques à perpétuer

Un territoire qui s'engage à assurer une meilleure santé du vivant - humain et non humain :

- Mieux gérer la ressource en eau
- Promouvoir les mobilités douces
- Favoriser les circuits alimentaires de proximité
- Encourager une consommation plus responsable et tester de nouveaux modèles économiques
- Sensibiliser à la prise en compte de la biodiversité dans nos activités...

Ensemble et chacun à notre niveau, **nous pouvons apprendre, échanger, agir pour un équilibre Homme-Nature...** Commençons lors du Festival de la Biosphère !



**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
INFOS SUR GRAND-LAC.FR**

VISITE

MERCREDI 20 MAI

DÈS 5 ANS



Visite « La vie secrète des eaux du lac » Fête de la Nature

Aqualis - Aix-les-Bains - de 14h30 à 16h

Une découverte du lac du Bourget sous l'angle de l'infiniment petit, à pêcher, à observer, à comprendre !

Inscriptions :

aqualis-lacdubourget.fr



AQUALIS
L'EXPÉRIENCE LAC



VISITE

MERCREDI 20 MAI

SAMEDI 23 MAI

DIMANCHE 24 MAI

LUNDI 25 MAI

Visite gratuite pour tous - Fête de la Nature

20 mai : Aqualis - Aix-les-Bains - de 16h30 à 18h

23,24,25 mai : Aqualis - de 14h30 à 16h

Pour approfondir vos connaissances sur l'écosystème lacustre.



AQUALIS
L'EXPÉRIENCE LAC



Inscriptions :

aqualis-lacdubourget.fr



CONFÉRENCE

MERCREDI 20 MAI

GRAND PUBLIC

Les espaces protégés en France. Des territoires en partage ?

Pôle Entrepreneuriat - 19 boulevard Mer Caspienne - Bourget-du-Lac - 20h

Alors que la France s'est engagée dans la Stratégie Nationale pour les Aires Protégées 2030, un tour d'horizon actualisé et distancié des espaces protégés permettra de remettre en perspective ces choix politiques. Comment préserve-t-on l'environnement en France ? Grâce à quels outils ? Selon quelles modalités et quels processus ?

La conférence mobilisera différents exemples pour comprendre les logiques qui prévalent à la mise en oeuvre des politiques de protection.

Intervenant : Lionel Laslaz, Maître de conférences en géographie



**UNIVERSITÉ
SAVOIE
MONT BLANC**

CONFÉRENCE

JEUDI 21 MAI

GRAND PUBLIC



Le lac du Bourget, réserve de biosphère

Aqualis - Aix-les-Bains - de 18h à 19h30

En septembre 2025, le territoire de Grand Lac a été reconnu "Réserve de biosphère du Lac du Bourget, entre Rhône & Alpes" par l'UNESCO. Cela nous engage à préserver nos milieux naturels, et adapter nos activités pour favoriser un meilleur équilibre entre l'Homme & la Nature.

Mais comment faire concrètement ? Par où commencer ?

*Intervenante : Marine ALIX,
coordinatrice de la réserve de biosphère*

Inscriptions : aqualis-lacdubourget.fr



AQUALIS
L'EXPÉRIENCE LAC



BALADE **SAMEDI 23 MAI** **DÈS 7 ANS**

Poèmes en prairie fleurie : balade créative

Pugny-Chatenod - de 10h30 à 12h30

Laissez-vous inspirer par les prairies et l'élevage, évocateurs du massif des Bauges. Comprenez, observez, ressentez l'environnement qui vous entoure et capturez l'instant en créant de courts poèmes japonais : des haïkus.

Intervenants : Vincent Lecœur - Ecrivain, Philippe Mestelan - Ecologue, association Les éditions San Kukai

Tarif : 2€

Inscriptions : parcdesbauges.com/agenda



CYCLO-BALADE **SAMEDI 23 MAI** **SAMEDI 13 JUIN** **GRAND PUBLIC**

Cyclo-balade du patrimoine

Aix-les-Bains - de 14h30 à 16h30

Suivez le guide et osez remonter le temps en pédalant, à la découverte des métamorphoses de la ville et des rives du lac : dépaysement garanti. Prévoyez votre vélo à assistance électrique (matériel pouvant être loué directement à Vélodéa en passant par la billetterie de l'Office de tourisme). Balade réservée aux adultes sachant faire du vélo à assistance électrique (VAE) en milieu urbain.



RDV à l'agence Vélodéa,

315 bd Wilson

Tarif : 12€

Location VAE optionnelle 8 €

Inscription



GRAND LAC
Vélodéa

NOUS RAPPROCHE

ATELIER-JEU **SAMEDI 23 MAI** **GRAND PUBLIC**



Atelier-jeu « Jeu de la truite » Fête de la Nature

Aqualis - Aix-les-Bains - 16h30

Un plateau de jeu multithématique pour apprendre en s'amusant, tous ensemble. Faune, flore, écosystème, ... saurez-vous défier le maître du jeu ?

Inscriptions :

aqualis-lacdubourget.fr



AQUALIS
L'EXPERIENCE LAC



VISITE**SAMEDI 23 MAI****GRAND PUBLIC**

La Nuit des musées à Aqualis

Aqualis - Aix-les-Bains - 20h & 21h30

Chaque année, la Nuit des musées est l'occasion de proposer une visite différente d'Aqualis, à la découverte du lac du Bourget. Prêt pour une expérience-lac différente ?

Tout au long de votre parcours, vous serez confrontés à une série d'énigmes. À chaque étape, une question vous sera posée : prenez le temps d'observer, de réfléchir... et de tenter votre chance ! Vous disposez de plusieurs essais pour trouver la bonne réponse.



AQUALIS
L'EXPÉRIENCE LAC



Inscriptions : aqualis-lacdubourget.fr

ATELIER-JEU**DIMANCHE 24 MAI**

Atelier-jeu « Rami lacustre » Fête de la Nature

Aqualis, Aix-les-Bains - 16h30

Un jeu de cartes dédié à l'écosystème des roselières. Saurez-vous faire les bonnes associations pour gagner ?

Inscriptions : aqualis-lacdubourget.fr



AQUALIS
L'EXPÉRIENCE LAC

**ATELIER-JEU****LUNDI 25 MAI**

Atelier-jeu « Jeu ECOA » Fête de la Nature

Aqualis, Aix-les-Bains - 16h30

Un plateau de jeu qui vous emporte au sein d'une alerte sécheresse sur le territoire lacustre. Saurez-vous faire les bons choix pour sauver la rivière et sa biodiversité ?

Inscriptions : aqualis-lacdubourget.fr



AQUALIS
L'EXPÉRIENCE LAC

**BALADE****MERCREDI 27 MAI****GRAND PUBLIC**

Balade découverte des plantes comestibles

Parking des Combes - Les Combes - Saint-Offenge Dessus - de 14h30 à 16h30

Partez en balade à la découverte des plantes sauvages qui peuplent nos chemins ! Apprenez à les reconnaître, à éviter les confusions toxiques, et découvrez leurs usages culinaires et médicinaux. Terminez la promenade par une dégustation conviviale aux saveurs de la nature.

Inscriptions : grand-lac.fr



VISITE DE SITE MERCREDI 27 MAI GRAND PUBLIC

Visite du site réaménagé de la Deysse

Pont Remnet, Entrelacs - 14h30

Venez découvrir l'un des tronçons réaménagés de la rivière de Deysse. L'objectif : redonner vie à la rivière et la faune qui l'habite ainsi qu'à la zone humide qui la borde, mais aussi reconstruire et réhumidifier la forêt voisine.

Inscriptions : grand-lac.fr



CONFÉRENCE JEUDI 28 MAI GRAND PUBLIC

Le mystérieux langage des plantes

Salle Pré Fontaine - Voglans - 18h

Les plantes sont capables de communiquer avec d'autres organismes vivants comme les insectes, les microorganismes ou même d'autres plantes. Toute une biodiversité de langages à explorer dans les milieux naturels et dans de multiples applications.

Conférencière : Geneviève Chiapusio, vice-présidente et professeure des Universités en écologie végétale à l'Université Savoie Mont Blanc



BALADE CONTÉE SAMEDI 30 MAI GRAND PUBLIC



Balade contée

Chapelle St Maurice - Drumettaz-Clarafond - 14h

« Écrire c'est dessiner une porte sur un mur infranchissable, et puis l'ouvrir », Christian Bobin. Odile Castel vous propose un moment de méditation autour de la poésie de Christian Bobin, pour permettre à chacun et chacune de s'exprimer sur son ressenti personnel à travers la nature.

Feuilles blanches, carnet à dessin, crayons à prévoir

Intervenante : Odile Castel, comédienne et metteuse en scène

Inscriptions :
grand-lac.fr

Compagnie Prendre Racine

CONFÉRENCE MARDI 2 JUIN GRAND PUBLIC

Moustiques et zones humides, entre idées reçues et réalité

Aqualis - Aix-les-Bains - 18h

Une conférence pour mieux comprendre la biologie et le cycle de vie des moustiques et leurs liens avec les zones humides.



Inscriptions : <https://aqualis-lacdubourget.fr/>



CONFÉRENCE JEUDI 4 JUIN GRAND PUBLIC

La Nature notre alliée prévention santé



Pôle Entrepreneuriat - 19 boulevard Mer Caspienne - Bourget-du-Lac - 18h30

La santé mentale est devenue un des sujets importants des préoccupations médicales et politiques. Cependant, il est peu fait mention de l'importance du lien à la nature en tant que prévention de la santé. Pourtant, 5500 recherches scientifiques sur le sujet en témoignent. Être au contact de la nature a un réel impact sur la prévention de la santé mentale, physique et cognitive. Pourquoi et comment en profiter ? Un voyage sensoriel à vivre et découvrir.



Pourtant, 5500 recherches scientifiques sur le sujet en témoignent. Être au contact de la nature a un réel impact sur la prévention de la santé mentale, physique et cognitive. Pourquoi et comment en profiter ? Un voyage sensoriel à vivre et découvrir.

CINÉ-DÉBAT PUBLIC AVERTI VENDREDI 5 JUIN

Chasseurs - Proies - Lynx

Centre culturel et des Congrès d'Aix-les-Bains - 18h

Ce film va à la rencontre des différents acteurs du massif jurassien afin de recueillir leur perception des interactions entre le lynx, ses proies et la chasse. Au fil de ces interviews, le film permet de vulgariser, par l'intermédiaire d'experts du sujet, des connaissances sur le lynx et ses proies.

Dans le cadre de la journée internationale du lynx



CINÉ-DÉBAT VENDREDI 5 JUIN

Le retour fragile du lynx

Centre culturel et des Congrès d'Aix-les-Bains - 20h

Dans l'imaginaire collectif, le lynx symbolise la vie sauvage. S'il fascine de nombreux passionnés, il a aussi ses détracteurs. Et même quelques ennemis. A l'heure où le retour des grands prédateurs fait toujours débat, quel bilan dresser 50 ans après la réintroduction de ce grand chat dans nos forêts ?

Dans le cadre de la journée internationale du lynx



BALADE**MERCREDI 3 JUIN****GRAND PUBLIC**

Découverte de la restauration du marais de Chautagne

Communaux de Chindrieux, Route de Vions - Chindrieux - de 15h à 16h30 **Inscriptions :** grand-lac.fr

Le marais des Communaux de Chindrieux fait partie de la vaste zone humide de Chautagne, qui a subi un profond assèchement. Entre 2016 et 2021, un vaste projet de restauration a été mené par la commune de Chindrieux et le Conservatoire d'Espaces Naturels de Savoie (CEN). L'objectif : retrouver un fonctionnement optimal de la zone humide d'un point de vue hydrologique et écologique. Venez découvrir ce site et ses espèces aux côtés du CEN Savoie !

**BALADE****SAMEDI 6 JUIN****DIMANCHE 7 JUIN****GRAND PUBLIC**

Balade sonore au Bois Vidal

Bois Vidal, Aix-les-Bains - En continu

Laissez votre imagination accompagner l'envolée des sons instrumentaux et vocaux lors d'une balade sonore dans le Bois Vidal. En utilisant votre téléphone, vous pourrez écouter les musiques choisies et jouées par les élèves du Conservatoire tout en profitant de ce très beau lieu.

**BALADE****SAMEDI 6 JUIN****GRAND PUBLIC**

Fauna Flora : sauriez-vous reconnaître 30 espèces animales et 30 espèces végétales ?

Parking de la salle des fêtes - Méry - de 9h à 12h

A l'occasion d'une promenade dans les sous-bois des côteaux du Revard, venez vivre le projet Fauna flora 30x30 et découvrir, à travers différentes activités ludiques et sensorielles, quelques unes des espèces de notre Réserve de Biosphère. Notre défi commun : se familiariser avec 10 espèces animales et 10 espèces végétales !



FAUNA FLORA
30x30



Inscriptions : grand-lac.fr

BALADE**SAMEDI 6 JUIN****DIMANCHE 7 JUIN****GRAND PUBLIC**

Biodiversité et patrimoine au Bois Vidal

Bois Vidal - Aix-les-Bains - 14h30

Le service Ville d'Art et d'Histoire et l'association « Terre de graines » vous proposent une balade découverte à deux voix dans le Bois Vidal. Venez découvrir l'histoire atypique de cette forêt de cœur de ville comme sa biodiversité : essences d'arbres, plantes médicinales, comestibles voire toxiques, etc.

Prévoir une paire de chaussures adaptée aux sentiers.
RDV à l'entrée du Bois Vidal, au 2 boulevard de la Roche du Roi à hauteur de la « Villa Kaspoutine »



SPECTACLE**SAMEDI 6 JUIN****GRAND PUBLIC**

Andromaque au jardin Vagabond

Jardin Vagabond - Aix-les-Bains - 18h

Ce spectacle déambulatoire porté par les élèves du département théâtre du Conservatoire s'inspire de la tragédie de Racine. Il propose une rencontre entre mythe antique et écriture scénique contemporaine, au cœur du jardin vagabond.

Suivez un parcours théâtralisé où les personnages d'Andromaque surgissent au fil des allées et des espaces naturels. Chaque halte devient une scène, un fragment de récit, une émotion partagée. Le jardin, à la fois décor et partenaire de jeu, accompagne les mots et les corps, et transforme la représentation en expérience immersive. **Inscription par mail** : QR ou conservatoire@aixlesbains.fr

**FESTIVITÉS****DIMANCHE 7 JUIN****GRAND PUBLIC**

Fête de l'étang de Crosagny

Étang de Crosagny - de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

Animée par l'association des étangs et du moulin de Crosagny (AEMC) la Fête de l'Étang de Crosagny célèbre la restauration de ce site naturel (il y a 30 ans déjà !) en offrant gratuitement au public un ensemble d'activités : observation des oiseaux avec la LPO et l'AEMC, découverte des habitants visibles et invisibles de la mare et de l'étang, ruche pédagogique, mandala nature, sensibilisation aux plantes envahissantes, démonstration de vannerie, jeux divers, exposition photos, maquette du moulin, buvette ... Venez nombreux !

**CYCLO-BALADE****MERCREDI 10 JUIN****DÈS 8 ANS**

Balade nature à bicyclette aux îles Chautagne - Malourdie

Serrières-en-Chautagne - de 14h à 16h

Une balade en vélo à double voix « nature et vélo », près du Rhône en Chautagne pour découvrir un site naturel emblématique de la Réserve de biosphère et en savoir plus sur les oiseaux qui le peuplent. Accompagnés par la ligue pour la protection des oiseaux, profitez d'un moment sportif et culturel.

Dès 8 ans, à condition d'avoir déjà pratiqué le vélo

Réservation de vélos électriques possible auprès de ProLynx : 32€



Agir pour
la biodiversité



SPECTACLE

MERCREDI 10 JUIN

DE 6 MOIS À 5 ANS



Loupiote

Média'Lac - Voglans - 17h

Loupiote, c'est la rencontre de deux lapins qui se retrouvent au cœur de la forêt pour se confier un secret. Avec humour et complicité, les deux amis dressent un portrait original et surprenant de cet animal emblématique qu'est le loup !

L'histoire avance à hauteur d'yeux des enfants. Quelques notes d'accordéon, trois accords de ukulélé, un rétroprojecteur qui met en scène l'histoire...

Les tableaux s'animent joyeusement pour les petites oreilles et les grands yeux !



Libre
& rit

MEDIA'LAC
Lieu d'Accueil Culturel
VOGLANS

Pour qu'un maximum d'enfants puisse profiter du spectacle, merci de limiter le nombre d'adultes à 1 seul accompagnant.

CONFÉRENCE

VENDREDI 12 JUIN

SAMEDI 13 JUIN

GRAND PUBLIC



L'histoire de notre déconnexion / L'impact du contact avec la nature - Forum de l'intelligence du vivant

Salle des fêtes - Grésy-sur-Aix - 12/06 : 18h30, 13/06 : 16h15

Fondateur de UNature, qui vise à préserver le lien de l'humain avec la nature et promouvoir le contact avec la nature comme outil de santé publique, et auteur du livre *Réconcilier : vers une identité environnementale*, Hubert Mansion nous explique **comment notre société s'est progressivement débranchée de la nature**, de notre passé ancestral de chasseurs cueilleurs à notre vie actuelle dans des bureaux d'entreprises. Grâce au travail de veille scientifique parmi les plus importants au monde mené par UNature, Hubert nous offre une synthèse de la recherche scientifique contemporaine sur l'effet du contact avec la nature sur la santé humaine.

Conférencier : Hubert Mansion, fondateur de UNature - Canada

PROJECTION

VENDREDI 12 JUIN

GRAND PUBLIC

Le chant qui guérit la terre - Forum de l'intelligence du vivant

Salle des fêtes - Grésy-sur-Aix - 19h15

C'est grâce au chant que la vie de Lorenza Garcia a changé. Il y a vingt ans, elle a rencontré le peuple Diné qui lui a fait découvrir la culture Navajo. Avec eux, elle a découvert le concept de Hozho, qui signifie beauté, harmonie, équilibre, santé.

Inscriptions :



ACADÉMIE

L'INTELLIGENCE
DU VIVANT

L'esprit de la forêt - Forum de l'intelligence du vivant

Salle des fêtes - Grésy-sur-Aix - 9h

Un nouveau regard sur la nature, selon une démarche scientifique fonctionnelle, permet de lever le voile des apparences et de **révéler des particularités insoupçonnées des arbres**. Ingénieur forestier, conférencier de renom, et auteur de nombreux livres dont *Les Arbres, entre Visible et Invisible*, Ernst Zürcher met en lumière cette « intelligence collective » forestière que les anciens appelaient « l'esprit de la forêt ».

Conférencier : Ernst Zürcher, chercheur et ingénieur agroforestier - Suisse



HÓZHÓ, approche holistique pour renouer avec la Nature - Forum de l'intelligence du vivant

Salle des fêtes - Grésy-sur-Aix - 10h

Lorenza Garcia fait la connaissance du peuple Diné il y a 20 ans et découvre la philosophie *Hózhó* (harmonie dynamique) portée par la culture navajo. Une rencontre déterminante qui va changer le cours de sa vie. Fondatrice de Navajo France, et réalisatrice du film documentaire *Le chant qui guérit la Terre*, Lorenza promeut auprès d'un large public cette approche culturelle qui œuvre pour guérir la terre et tisser un dialogue pour une réconciliation entre l'homme et la nature.

Conférencière : Lorenza Garcia, cinéaste et fondatrice de Navajo France

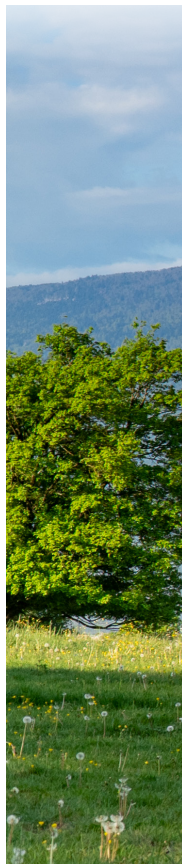


La nature qui nous compose et l'unité du vivant - Forum de l'intelligence du vivant

Salle des fêtes - Grésy-sur-Aix - 11h30

Chercheuse en biologie cellulaire et moléculaire, passionnée par la vie et les sciences de la vie, Lia Rosso est aujourd'hui journaliste scientifique indépendante et autrice du livre « La nature en nous ». Grâce à son incroyable travail de vulgarisation scientifique, Lia nous parle de cellules comme personne, nous réconcilie avec les bactéries et les virus, et nous montre que, malgré les apparences, nous sommes faits des mêmes substances que les plus petites bactéries et les plus grands arbres qui s'érigent vers le ciel.

Conférencier : Lia Rosso, biologiste et journaliste scientifique - Suisse



Inscriptions

CONFÉRENCE**SAMEDI 13 JUIN****GRAND PUBLIC**

Éveil au langage du vivant - Forum de l'intelligence du vivant

Salle des fêtes - Grésy-sur-Aix - 15h15

Fondateur de L'École *Sciences et Tradition*, Claude Lefebvre est enseignant et conférencier depuis plus de 30 ans, auteur d'ouvrages tels que *Le Livre des Plantes - Initiation à la Sagesse Végétale*. Il éveille au langage du Vivant et transmet les outils permettant de retrouver ce langage commun et universel entre les plantes, les animaux et les hommes.

Conférencier : Claude Lefebvre, expert de l'éveil au langage du vivant - France



Inscriptions

TABLE RONDE**SAMEDI 13 JUIN**

Table ronde avec les conférenciers de 3 pays - Forum de l'intelligence du vivant

Salle des fêtes - Grésy-sur-Aix - 14h

Comment vivre en harmonie avec les vivants et cultiver son regard positif sur la nature en devenir ?

**EXPOSITION PHOTO****SAMEDI 13 JUIN**

Exposition photo - Forum de l'intelligence du vivant

Salle des fêtes - Grésy-sur-Aix - à partir de 9h

Exposition et concours photo nature avec des photographes locaux.

**CONCERT****SAMEDI 13 JUIN****GRAND PUBLIC**

Concert

Salle des fêtes - Grésy-sur-Aix - 18h30

Concert d'un groupe local : Duo Larimar

**VISITE-ATELIER****SAMEDI 13 JUIN****GRAND PUBLIC**

Visite-atelier pour les enfants Aqueae, ville antique - Journées nationales de l'archéologie

Musée archéologique - Aix-les-Bains - 14h30

Enfants et parents sont invités à découvrir le musée archéologique d'Aix-les-Bains lors d'une visite ludique ! Venez découvrir l'histoire antique d'Aix-les-Bains, une ville façonnée par l'eau et le thermalisme.



Inscriptions





(Re)Connexion Nature

Forêt du Corsuet - 10h & 14h

Au cours d'une balade en forêt, à la fois pédagogique et sensorielle, votre guide certifiée vous enseignera concrètement, en s'appuyant sur des études scientifiques, ce que la nature fait à l'Homme, et ses nombreux bienfaits sur notre santé.

Intervenante : Violaine Vigourt - Happy Nature



(Re)Connexion Nature

Forêt de St Offenge - 10h

Émerveillement par ses sens et émerveillement cognitif. Découvrir les bienfaits de la nature sur notre santé, grâce à un parcours apprenant et rempli d'expériences autour des 5 sens. Renouer le lien avec le vivant en nous et autour de nous.

Intervenante : Sandrine Ankaoua - Essentiel Nature



Inscriptions



Les messages de la nature

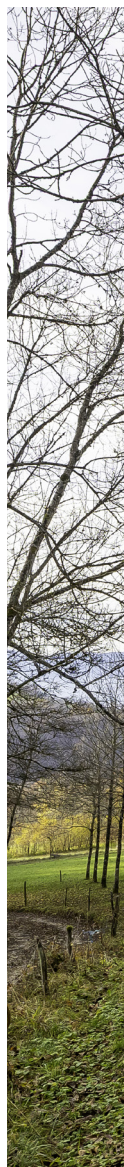
Forêt de St Offenge - 14h

Sandrine vous accompagne pour découvrir les messages de la nature. Comment se mettre en lien par le cœur pour créer un échange entre les vivants qui peuplent le monde visible d'une forêt et le monde invisible qui est pourtant très tangible et parfois même sous nos pieds...

Intervenante : Sandrine Ankaoua - Essentiel Nature



ESSENTIEL
NATURE



**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
INFOS SUR GRAND-LAC.FR**

CÉRÉMONIE

&



La *Réserve de biosphère Lac du Bourget*, entre Rhône & Alpes a été désignée officiellement le 27 septembre 2025. Cette nomination reconnaît la grande biodiversité animale et végétale du territoire ainsi que son patrimoine culturel, ce qui en fait la première réserve de biosphère lacustre française. Nous rejoignons ainsi un réseau scientifique mondial ambitieux, œuvrant en faveur d'un meilleur équilibre entre Homme & Nature.

Grand Lac a le plaisir de vous convier à cette cérémonie au cours de laquelle un représentant de l'UNESCO décernera le titre de Réserve de biosphère à notre territoire, récompensant nos efforts passés et à venir pour la préservation et la valorisation du vivant.

CÉRÉMONIE

SAMEDI 13 JUIN

GRAND PUBLIC

Cérémonie de désignation

Parc des thermes, 12 rue Victor Hugo - Aix-les-Bains - 11h



VILLAGE DE LA BIOSPHÈRE

VILLAGE DE LA BIOSPHÈRE | SAMEDI 13 JUIN | GRAND PUBLIC

Village de la biosphère

Parc des Thermes - Aix-les-Bains - de 10h à 18h



Pour accompagner la cérémonie officielle et offrir un temps de convivialité et de sensibilisation aux enjeux de la réserve, Grand Lac vous propose de déambuler dans le village de la biosphère.

Les partenaires de la Réserve - Conservatoire des Espaces Naturels de Savoie, Office National des Forêts, Ligue de Protection des oiseaux - proposeront des **animations pédagogiques autour de la nature**.

Les services de Grand Lac et l'entreprise A-ttrait proposeront des **fresques artistiques et ateliers** autour des enjeux écologiques.

Enfin, un **marché d'artisans** sera également présent pour vous faire découvrir des produits locaux et responsables de notre territoire.



COURSE SOLIDAIRE | SAMEDI 13 JUIN | GRAND PUBLIC

Course solidaire

Parc des Thermes - Aix-les-Bains -
Arrivée prévue à 17h

En l'honneur de la réserve de biosphère, Grand Lac s'associe avec l'association « Le Sens du Geste » pour créer un défi sportif : réaliser le tour du Lac du Bourget, plus grand lac naturel de France, en courant et en une journée (~50 km) !

Ce défi réunira 10 coureurs de haut niveau et visera à collecter des fonds en faveur de projets locaux pour la biodiversité et l'éducation à l'environnement. Vous souhaitez contribuer ? Rdv sur : <https://www.savoie-mont-blanc-biodiversite.fr/>

Marraine et parrain : *Marielle Berger Sabbatel et Adrien Lhermet*



Marcher dans la beauté pour renouer le lien nature-humain

Forêt de Mouxy - 10h & 14h

Cette marche dans la nature, en lien avec les fonctions des quatre directions, incarne la simplicité de l'essentiel. Elle invite à approfondir notre relation avec les points cardinaux pour prendre pleinement notre place.

Intervenante : Lorenza Garcia

Sylvothérapie

Forêt de Mouxy - 10h & 14h

Venez partager votre énergie avec les arbres de la forêt « magique » de Mouxy. Sentez l'énergie circuler dans votre corps, dans chacune de vos cellules, dans chaque être vivant autour de vous. Apprenez à respirer, à lâcher prise, et laissez le charme de la nature agir en vous.

Intervenant : Luc Lachanal, Chemins de lumière

Philo-nature en famille

Jardin Vagabond - 10h & 14h

Venez penser le vivant de 5 à 105 ans, un moment de réflexion joyeux en nature.

Intervenante : Christelle Percie DS - L'atelier des bulles

Le monde mystérieux des Lichens et des champignons

La Chambotte - 10h & 14h

Découvrez les multiples rôles dans l'équilibre de la biodiversité de ce mystérieux règne fongique. Une balade ludique en nature, entre sciences et histoires surprenantes, où vous allez comprendre combien il est important de se mettre « aux spores ».

Intervenante : Hervé Cochini



CHEMINS DE LUMIÈRE

L'Énergie est partout, tout autour de nous et en chacun de nous

Inscriptions





Découverte de la gestion d'une peupleraie et de sa faune

Cimetière d'Albens - Entrelacs - de 14h à 16h30

Venez découvrir la gestion d'une peupleraie et de sa faune avec l'Office National des Forêts à la forêt de la Deysse. Une occasion

de découvrir l'envers du décor de la gestion de nos forêts et d'en savoir plus sur le rôle de l'ONF dans la préservation de notre patrimoine forestier.



Office National des Forêts

Exposition : Entre les branches, à l'affût des émotions partagées en forêt

Forum de l'Esquisse - Grésy-sur-Aix - en continu sur les horaires d'ouverture de l'Esquisse

Exposition itinérante, sensible et ludique pour explorer la diversité des usages et des perceptions de la forêt.

À travers les récits de 14 usagers qui vivent, explorent, façonnent et s'émerveillent de la forêt du massif des Bauges, partez pour un voyage sensible.

Forestiers, chasseurs, randonneurs, traileurs... chacun porte plusieurs casquettes et entretient une relation à la fois profonde et sensible avec la forêt. À travers des témoignages attachants, des photographies, des objets évocateurs, des manipulations ludiques, l'exposition invite à explorer la diversité des usages et des perceptions de la forêt, à aller au-delà des croyances !



Parc
naturel
régional
du Massif
des Bauges



unesco
Geoparc mondial

L'esquisse
Grésy-sur-Aix

Créée à l'initiative de le Parc naturel régional du Massif des Bauges

Expérience sensible d'écoute des sons de la nature et des sons anthropiques.

Bourget-du-Lac - de 9h à 11h



L'Atelier Citoyen de Grand Lac vous propose une balade centrée sur les sons et l'impact des nuisances sonores humaines sur la nature. Accompagnés par un écoacousticien, plongez dans l'univers du son pour mieux comprendre ses effets sur la biodiversité et sur la vie humaine.



BiPhonia

Intervenant : Valentin Baron, écoacousticien de l'agence Biophonia

EN PRATIQUE

INSCRIPTIONS

Tous les rendez-vous sont accessibles **gratuitement et sur inscription**. Retrouvez les informations et liens d'inscription sur grand-lac.fr

COMMENT VENIR ?



En bus avec Ondéa



En vélo avec VéloDéa
Parkings à vélos disponibles



En covoiturage



En train

NOUS CONTACTER

Par email :
biosphere.lacdubourget@grand-lac.fr

Par téléphone : 04 79 35 00 51

**GRAND
LAC**
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION

Inscriptions

