

SALLE DE COMBAT – GRAND LAC

2025 – 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche			
8h à 8h30							Stages ou compétitions sur demande auprès du service des sports			
8h30 à 9h						Taekwondo				
9h à 9h30										
9h30 à 10h										
10h à 10h30										
10h30 à 11h										
11h à 11h30										
11h30 à 12h										
12h à 12h30										
12h30 à 13h										
13h à 13h30										
13h30 à 14h										
14h à 14h30										
14h30 à 15h										
15h à 15h30										
15h30 à 16h										
16h à 16h30										
16h30 à 17h						8h30/17h30				
17h à 17h30			Taekwondo							
17h30 à 18h	Taekwondo	Taekwondo	Taekwondo	Taekwondo	Shotokan Karaté de Méry					
18h à 18h30										
18h30 à 19h										
19h à 19h30										
19h30 à 20h										
20h à 20h30										
20h30 à 21h										
21h à 21h30						17h45/21h30				17h30/21h
21h30 à 22h						Kungfu Hoa Linh	17h45/22h	17h/22h	17h45/22h	Kungfu Hoa Linh
22h à 22h30										
22h30 à 23h	21h30/23h				21h/23h					