



AQUALAC

ESTATE **2025**
Piscine • Trampolini • Scivolo
Splashpad • Aquapark

INFORMAZIONI

ORARI

28 APRILE > 27 GIUGNO



GIORN	PISCINE ALL'APERTO	PISCINE INTERNA
Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì	9h > 19h	11:15 > 13:30 - 16:15 > 19:00
Mercoledì	9h > 21h	10:30 > 21:00
Sabato	10:00 > 19:00	12h > 19h
Domenica	10:00 > 19:00	

***Mercoledì, sabato, domenica e festivi: slittino, piscine per bambini, trampolini dalle 10:30 alle 18:30**
Chiuso il 9 giugno - Chiuderà alle 16:00 del 20 giugno

28 JUNIO > 31 AGOSTO*

GIORNI	PISCINE ALL'APERTO
Ogni giorno, incluse le domeniche e i giorni festivi.	10:00 > 19:00

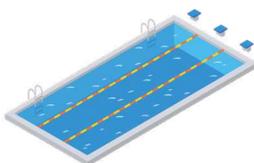
Tutti i giorni: slittino, piscine per bambini, trampolini dalle 10:30 alle 18:30
Piscine interne non disponibili durante l'estate

DAL 1° SETTEMBRE*

GIORNI	PISCINE ALL'APERTO	PISCINE INTERNA
Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì	9h > 19h	11:15 > 13:30 - 16:15 > 19:00
Mercoledì	9h > 21h	10:30 > 21:00
Sabato	10h > 19h	12:00 > 17:00
Domenica	9:00 > 13:00	

***Mercoledì, sabato, domenica e festivi: slittino, piscine per bambini, trampolini dalle 10:30 alle 18:30**

La data precisa potrebbe variare in base alle condizioni meteorologiche.



PREZZI

- 3 ANNI
GRATUITO

VOCI

	1 INGRESSO VALIDO DURANTE IL GIORNO	12 VOCI VALIDO UN ANNO DALL'ACQUISTO
Adulto	5,50 €	55 €
Scontato*	4,50 €	45 €

PASS ILLIMITATO

SOLO PER TE - UTILIZZALO PIÙ VOLTE AL GIORNO SE LO DESIDERI -

	NUOVOI 1 SETTIMANA	NUOVOI 1 MESE	NUOVOI 3 MESI	6 MESI	1 ANNO
Adulto	27,50 €	39 €	115 €	205 €	325 €
Scontato*	22,50 €	30 €	75 €	125 €	220 €

ABBONAMENTO ORARIO

VALIDO PER 1 ANNO DALL'ACQUISTO - PER 1 PERSONA - CREDITO DI 35 MINUTI NECESSARIO PER L'ACCESSO -

	10 ORE	20 ORE
Adulto	44 €	60 €
Scontato*	34 €	50 €

*TARIFFE
RIDOTTE

Bambini di età compresa tra 3 e 17 anni, studenti, membri di "Atout Jeune", disoccupati, anziani di 65 anni e oltre, persone con disabilità (è indispensabile presentare una prova).

Sfrutta i vantaggi di una delle nostre tariffe scontate; i pass sono esclusivamente per te.

ALTRE PROPOSTE

Cabina singola al giorno: 3,50 €

Cabina singola stagionale: 40 €

Sostituzione del supporto in caso di smarrimento o furto : 4 €

ATTIVITÀ

5 € per noleggiare una
bicycletta al di fuori delle
sessioni

1 MAGGIO > 30 GIUGNO - DAL 1 SETTEMBRE

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
10h15 > 11h00							Aquamixte
11h15 > 12h00		Aquabike	Aquamixte		Aquafitness		
12h00 > 12h45						Aquafitness	
12h30 > 13h15	Aquafitness	Aquamixte	Aquabike	Aquabike	Aquamixte		
16h15 > 17h00	Pré mat'				Aquafitness		
18h15 > 19h00	Aquamixte	Aquafitness		Aquafitness	Aquabike		
19h00 > 19h45			Aquafitness				
20h00 > 20h45			Aquamixte				

-  **L'aquafitness** è una sessione di acquagym dinamica che promuove il tono muscolare e l'attività cardiorespiratoria.
-  **L'aquabike** potenzia le prestazioni cardiovascolari e rinforza la schiena, i muscoli addominali, le gambe e i glutei.
-  **Aquamixte** è un'attività integrata che si concentra sulla resistenza cardiovascolare e sul potenziamento muscolare. Unisce i vantaggi dell'Aquabike e dell'Aquafitness.
-  **Prénat'** è un'attività che si colloca a metà tra sport e relax. L'aerobica in acqua prenatale allevia il corpo dalle tensioni derivanti dalla gravidanza.

PRENOTAZIONE (OBBLIGATORIA PER OGNI SESSIONE)



HeitzFit*
Center code : 4935
*creare un account presso la
nostra reception

Telefono
04 79 61 48 80

45 MINUTI
SESSIONE

1 LUGLIO > 1 SETTEMBRE

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
10h15 > 11h00			Aquabike			Longe Côte	Aquamixte
12h30 > 13h15	Mixte *	Aquamixte	Longe Côte	Mixte *	Aquabike		



-  **Mixte grande profondità*** si fonda sulle varie attività di aquaform (AquaJogging, AquaPalming e Aquafit). Tonifica tutti i muscoli del corpo, salvaguardando le articolazioni da ogni impatto.
-  **L'AquaPalming** unisce i vantaggi del nuoto e dell'acquagym, migliorando la resistenza cardiovascolare e rinforzando gambe, glutei, polpacci e addominali. Attrezzatura inclusa.
-  **L'aquajogging** è un'attività cardiovascolare che prevede la corsa in acqua indossando una cintura di galleggiamento. Questa pratica rinforza i muscoli addominali, i muscoli profondi del tronco, i polpacci, le cosce e i glutei.
-  **Longe côte** è una camminata in acqua, con il livello dell'acqua compreso tra l'ombelico e le ascelle. Potenzia i muscoli e il sistema cardiovascolare senza stressare le articolazioni.

* Nella piscina di 25 metri: è fondamentale saper nuotare.

** Nel lago (spiaggia d'Aix): indossare stivaletti in neoprene o scarpe da acqua leggere e una maglietta in lycra.

Fare riferimento al regolamento Aqualac.

CORSO DI INTRODUZIONE AL NUOTO

Dai 5 anni - esclusivamente per principianti - per prenotare:

1 SETTIMANA - 52 € :

- 18:00 > 18:00: 30 giugno > 4 luglio

2 SETTIMANE - 90 €:

- 10:15 > 11:00:
 - 8 luglio > 18 luglio
 - 21 luglio > 1 agosto
 - 4 agosto > 15 agosto
 - 18 agosto > 29 agosto



SPLASHpad

3,10 €

GIOCHI D'ACQUA NELLA ZONA CANOTTAGGIO - GRATUITI PER I BAMBINI A PARTIRE DAI 3 ANNI

ORARI DI APERTURA: 10h30 - 18h30*

* 31/05 > 6/07 - 1/09 > 7/09 : mercoledì, sabato, domenica - 07/07 > 31/08 : quotidianamente



NUOVO!

PACCHETTO

Splashpad e piscina

Adulto: 7,10 €

Tariffa ridotta*: 6,10 €

PASSAGGIO

Splashpad e piscina

Adulto: 36 €

Tariffa ridotta*: 31 €

***TARIFFE
RIDOTTE**

Bambini di età compresa tra 3 e 17 anni, studenti, membri di "Atout Jeune", disoccupati, anziani di 65 anni e oltre, persone con disabilità (è indispensabile presentare una prova).

Sfrutta i vantaggi di una delle nostre tariffe scontate; i pass sono esclusivamente per te.



GEYSER

CANALE PER ATTIVITÀ NAUTICHE IN REGIME DI CONVENZIONE E AUTORIZZAZIONE

AQUAPARK

AREA DI NUOTO NON SORVEGLIATA

FOOTBALL

AQUALAC

BEACH VOLLE

AREA NUOTO SORVEGLIATA

PONTONE

LAKE STROLL

SORVEGLIANZA + CASSA

TRAMPOLIN

INGRESSO DALLAGO

DOCCIA

INGRESSO LATERALE SLASHPAD

SPIAGGIA PUBBLICA

CABINE

ACCESSO PMR

AREE DI GIOCO

CASSA

INGRESSO ALLA SPIAGGIA

CLUB DI CANOTTAGGIO

SPLASHPAD

DOCCIA

CABINE

ACCESSO ALLA SPIAGGIA PUBBLICA

SPIAGGIA DI ROWING

AQUALAC



ACCESSO
ALLA
SPIAGGIA
PUBBLICA

MINI-GOLF

PETIT PORT

AQUALAC

AREE DI GIOCO

TOBOGGAN

PISCINA OLIMPICA

SNACK

PISCINA DI APPRENDIMENTO

STAGNO SPORTIVO

CASSA

PATAUGEORE PARCO COMMERCIALE

INGRESSO A BORDO PISCINA

FARE LA RACCOLTA DIFFERENZIATA 	PUNTI DI RACCOLTA DEI RIFIUTI 	P PARCHEGGIO RISTORAZIONE SPAZI VERDI SPIAGGIA DI SABBIA NUOTO SORVEGLIATO NUOTO NON SORVEGLIATO	ACCESSO DEI VIGILI DEL FUOCO TAVOLI DA PICNIC ZONA PUBBLICA SPAZIO AQUALAC ITINERARIO DOLCE "PASSEGGIATA SUL LAGO"
	IMBALLAGGI RICICLABILI + RIFIUTI DOMESTICI 	IMBALLAGGI RICICLABILI + RIFIUTI DOMESTICI + VETRO 	



PUNTI FONDAMENTALI

- Armadietti** senza costo (con codice o braccialetto)
- Wi-Fi** disponibile nella hall
- Snack bar**
- Accesso gratuito al Lago di Bourget**

PRATICHE OTTIMALI

- Non è permesso consumare cibo nell'area della piscina (piscine interne ed esterne)
- Non è consentito indossare pantaloni corti a bordo piscina (circolazione e piscine)
- Non è permesso indossare giacche da bagno nell'area della piscina
- Lycra autorizzata per un massimo di 5 anni o con prescrizione medica
- Nessuna immagine/video
- Doccia obbligatoria per il corpo e i capelli prima di accedere alla piscina



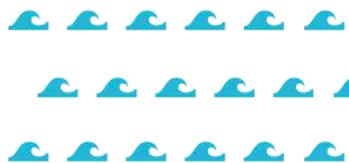
Effettua la raccolta differenziata dei rifiuti e li consegna ai centri di raccolta.

In caso di tempesta, la piscina esterna potrebbe essere chiusa senza alcun rimborso.



ΔQUΔpark

14 GIUGNO > 7 SETTEMBRE
strutture gonfiabili sul lago di Bourget



ORARI DI APERTURA

29 GIUGNO

Mercoledì, Sabato, Domenica: 12h > 18h

31 AGOSTO

Tutti i giorni: 10h - 18h

7 SETTEMBRE

Mercoledì, Sabato, Domenica: 12h > 18h

PREZZI

ACCESSO AQUAPARK (45 MINUTI)

Senza accesso alle piscine.	10,70 €
Gruppi senza accesso alle piscine (da 12 persone con prenotazione)	9,70 €
Happy Hour 10h30 > 12h	8,70 €

PACCHETTO AQUAPARK: 1 ACCESSO ALL'AQUAPARK + 1 ACCESSO ALL'AQUALAC

Adulto	14,20 €
Ridotto*	13,20 €
Gruppo (fino a 12 persone su prenotazione)	12,20 €

PACCHETTO ACQUAPARK E PARCO ACQUATICO

Adulto	16,50 €
Ridotto*	15,50 €
Gruppo (fino a 12 persone su prenotazione)	14,50 €

PRIVATIZZAZIONE (45 MINUTI, SU PRENOTAZIONE)

Massimo 40 partecipanti.	330 €
Massimo 80 partecipanti.	570 €

*Tariffe ridotte : Bambini di età compresa tra 3 e 17 anni, studenti, disoccupati, anziani di 65 anni e oltre, persone con disabilità (è indispensabile presentare una prova).

Sfrutta i vantaggi di una delle nostre tariffe scontate; i pass sono esclusivamente per te.

Luogo Daniel Rops
73100 Aix-les-Bains
04 79 61 48 80
aqualac@grand-lac.fr



In caso di tempesta, il gonfiabile può essere chiuso senza rimborso.



Aqualac.GrandLac



Luogo Daniel Rops
73100 Aix-les-Bains
04 79 61 48 80
aqualac@grand-lac.fr



Per ulteriori informazioni: www.aqualac.fr