



AQUALAC

TEMPORADA DE VERANO **2025**

Piscinas • Piscinas para niños •
Trampolines • Parque acuático • Parque acuático

HORARIO DE APERTURA



28 DE ABRIL > 27 DE JUNIO*

| DÍAS | EXTERIOR | INTERIOR |
|--------------------------------|-----------|-----------------------------|
| Lunes, martes, jueves, viernes | 9h > 19h | 11h15 > 13h30 - 16h15 > 19h |
| Miércoles | 9h > 21h | 10h30 > 21h |
| Sábado | 10h > 19h | 12h > 19h |
| Domingo | 10h > 19h | |

*Miércoles, sábado, domingo y festivos: tobogán, piscinas infantiles, camas elásticas 10h30 > 18h30
Cerrado el 9 de junio - Cierra a las 16h00 el 20 de junio

28 DE JUNIO > 31 DE AGOSTO*

| DÍAS | EXTERIOR |
|-----------------------------------------------|---------------|
| Todos los días, incluidos domingos y festivos | 10h00 > 19h00 |

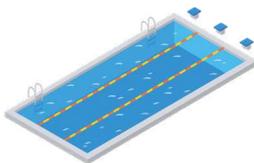
*Todos los días: tobogán, piscinas infantiles, camas elásticas 10h30 > 18h30
Piscinas interiores cerradas durante el verano

A PARTIR DEL 1 DE SEPTIEMBRE*

| DÍAS | EXTERIOR | INTERIOR |
|--------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Lunes, martes, jueves, viernes | 9h > 19h | 11h15 > 13h30 - 16h15 > 19h00 |
| Miércoles | 9h > 21h | 10h30 > 21h00 |
| Sábado | 10h > 19h | 12h00 > 17h00 |
| Domingo | 9h00 > 13h00 | |

*Miércoles, sábado, domingo y festivos: tobogán, piscinas infantiles, camas elásticas 10h30 > 18h30

*La fecha exacta puede depender del clima



PRECIOS

- 3 AÑOS
GRATIS

ENTRADAS

| | 1 ENTRADA VÁLIDO EL DÍA DE LA COMPRA | 12 ENTRADAS VÁLIDO 1 AÑO |
|----------------|-----------------------------------------|-----------------------------|
| Adulto | 5,50 € | 55 € |
| Con descuento* | 4,50 € | 45 € |

PASE ILIMITADO

- SOLO PARA TI - ÚSALO VARIAS VECES AL DÍA SI LO DESEAS -

| | ¡NUEVO! 1 SEMANA | ¡NUEVO! 1 MES | ¡NUEVO! 3 MESES | 6 MESES | 1 AÑO |
|----------------|---------------------|------------------|--------------------|---------|-------|
| Adulto | 27,50 € | 39 € | 115 € | 205 € | 325 € |
| Con descuento* | 22,50 € | 30 € | 75 € | 125 € | 220 € |

PASE POR HORA

-VÁLIDO 1 AÑO DESPUÉS DEL DÍA DE LA COMPRA - PARA 1 PERSONA -
- SE REQUIERE CRÉDITO DE 35 MINUTOS PARA ENTRAR -

| | 10H | 20H |
|----------------|------|------|
| Adulto | 44 € | 60 € |
| Con descuento* | 34 € | 50 € |

*TARIFAS CON
DESCUENTO

Niños de 3 a 17 años, estudiantes, miembros de Atout Jeune, personas en busca de empleo, mayores de 65 años, personas con discapacidad (debe proporcionar una prueba).

Si te beneficias de una de nuestras tarifas con descuento, los pases son solo para ti.

OTRAS OFERTAS

Cabaña de playa individual por día: 3,50 €

Cabaña de playa individual por temporada: 40 €

Reposición de soportes en caso de pérdida, robo o daños: 4 €

PARA ADULTOS

11,50 € por 1 entrada

115 € por 12 entradas

5 € para alquilar una bicicleta fuera de las sesiones

ACTIVIDADES

1 DE MAYO > 30 DE JUNIO - DESDE EL 1 DE SEPTIEMBRE

| | Lun | Mar | Mie | Jue | Vie | Sab | Dom |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 10h15 > 11h00 | | | | | | | Aquamixte |
| 11h15 > 12h00 | | Aquabike | Aquamixte | | Aquafitness | | |
| 12h00 > 12h45 | | | | | | Aquafitness | |
| 12h30 > 13h15 | Aquafitness | Aquamixte | Aquabike | Aquabike | Aquamixte | | |
| 16h15 > 17h00 | Pré mat' | | | | Aquafitness | | |
| 18h15 > 19h00 | Aquamixte | Aquafitness | | Aquafitness | Aquabike | | |
| 19h00 > 19h45 | | | Aquafitness | | | | |
| 20h00 > 20h45 | | | Aquamixte | | | | |

-  **Aquafitness** es una sesión activa de aquagym que favorece el tono muscular y el trabajo cardiorrespiratorio.
-  **Aquabike** mejora el rendimiento cardiovascular y fortalece la espalda, los abdominales, las piernas y los glúteos.
-  **Aquamixte** es una actividad completa que trabaja la resistencia cardiovascular y el fortalecimiento muscular. Combina los beneficios del Aquabike y el Aquafitness.
-  **Prénat'** es una actividad a medio camino entre el deporte y la relajación. El aquagym prenatal alivia la tensión corporal causada por el embarazo.

RESERVA (OBLIGATORIO PARA CADA SESIÓN)



Código del centro

HeitzFit*: 4935

*crea una cuenta en nuestra recepción

Llámanos

04 79 61 48 80

45 MINUTES
SESIÓN

1 DE JULIO > 1 DE SEPTIEMBRE

| | Lun | Mar | Mie | Jue | Vie | Sab | Dom |
|---------------|---------|-----------|------------|---------|----------|------------|-----------|
| 10h15 > 11h00 | | | Aquabike | | | Longe Côte | Aquamixte |
| 12h30 > 13h15 | Mixte * | Aquamixte | Longe Côte | Mixte * | Aquabike | | |



-  **Mixte grande profondeur*** se basa en las diversas actividades de Aquaform (AquaJogging, AquaPalming y Aquafit). Tonifica todos los músculos del cuerpo a la vez que protege las articulaciones de cualquier impacto.
-  **AquaPalming** combina los beneficios de la natación y el aquagym, potencia tu cardio y fortalece piernas, glúteos, pantorrillas y abdominales. Se proporciona el equipo.
-  **Aquajogging** es una actividad cardiovascular que consiste en correr en el agua con un cinturón de flotación. Fortalece los músculos abdominales, los músculos profundos del tronco, las pantorrillas, los muslos y los glúteos.
-  **Longe côte**** es un paseo en el agua, con el nivel del agua entre el ombligo y las axilas. Fortalece los músculos y el sistema cardiovascular sin traumatizar las articulaciones.

* En la piscina de 25 metros: es necesario saber nadar.

** En el lago (playa de Aix): llevar escaarpines de neopreno o zapatos de agua ligeros y una camiseta de lycra.

Por favor consulte las reglas de Aqualac.

PARA NIÑOS

CURSO DE INICIACIÓN A LA NATACIÓN

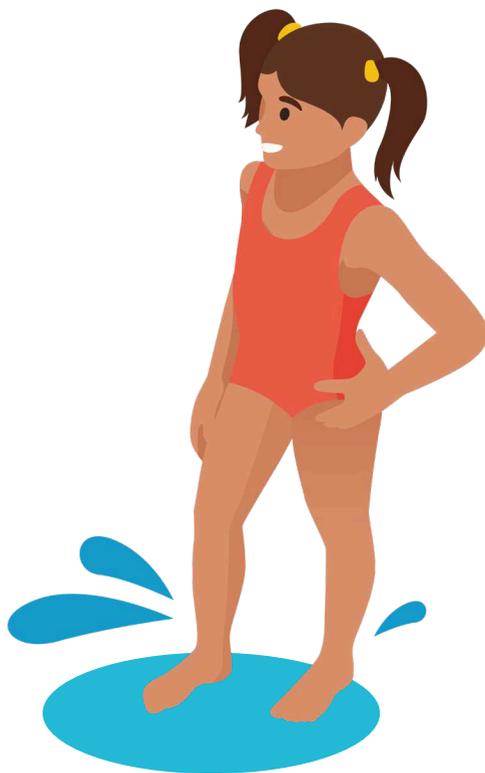
A partir de 5 años - solo para principiantes - para reservar:

1 SEMANA - 52 € :

- 17h15 > 18h00 : 30 de junio > 4 de julio

2 SEMANAS - 90 € :

- 10h15 > 11h00 :
 - 8 de julio > 18 de julio
 - 21 de julio > 1 de agosto
 - 4 de agosto > 15 de agosto
 - 18 de agosto > 29 de agosto



SPLASHpad

3,10 €

JUEGOS ACUÁTICOS EN EL LADO DE REMO - GRATIS PARA NIÑOS -3 AÑOS

HORARIO DE APERTURA: 10h30 > 18h30*

* 31/05 > 6/07 - 1/09 > 7/09: miércoles, sábado, domingo
07/07 > 31/08: todos los días



¡NUEVO!

EMBALAR

Splashpad + piscinas

Adulto: 7,10 €

Tarifa reducida*: 6,10 €

APROBAR

Splashpad + piscinas

Adulto: 36 €

Tarifa reducida*: 31 €

***TARIFAS CON
DESCUENTO**

Niños de 3 a 17 años, estudiantes, miembros de Atout Jeune, personas en busca de empleo, mayores de 65 años, personas con discapacidad (debe proporcionar una prueba).

Si te beneficias de una de nuestras tarifas con descuento, los pases son solo para ti



ACTIVIDADES NÁUTICAS
SUJETAS A AUTORIZACIÓN
Y ACUERDO

AQUAPARK

ZONA DE BAÑO
SIN VIGILANCIA

PROMENADE DEL LAGO

FOOTBALL

ZONA DE BAÑO
VIGILADA

PONTÓN

AQUALAC BEACH VOLLE

SOCORRISTAS
+ KASEJO

TRAMPOLIN

ENTRADA DEL
LAGO

DUCHAS

CABINAS

ACCESO
PRM

ENTRADA DEL
SPLASHPAD

PLAYA
PÚBLICA

KASEJO

ENTRADA DEL
RESTAURANTE

PROMENADE DEL LAGO

PARQUE INFANTIL

SPLASHPAD

DUCHAS

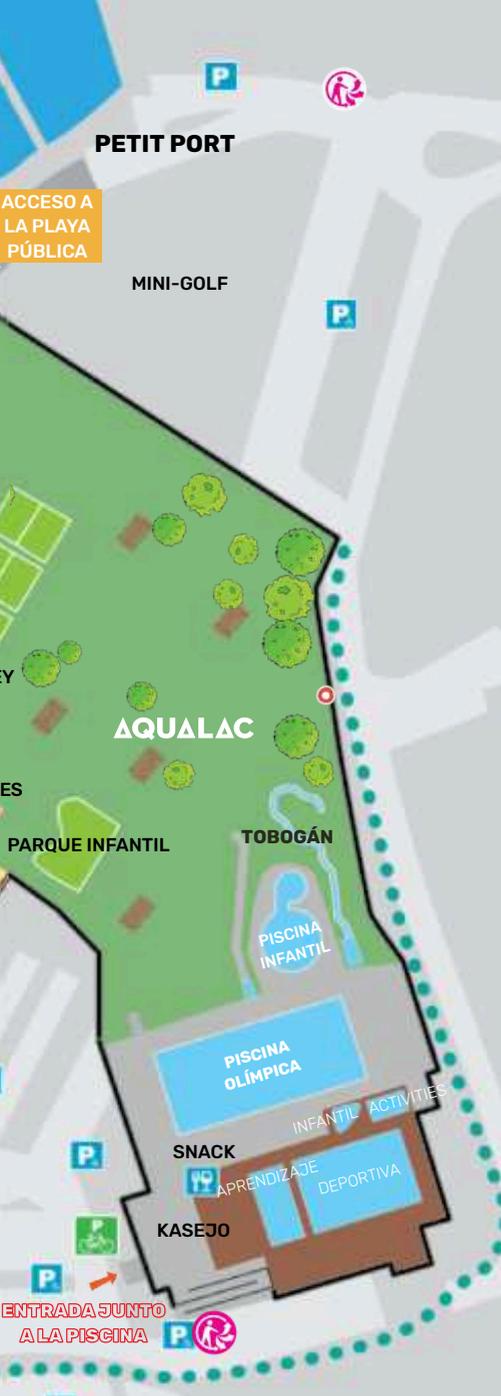
CABINAS

AQUALAC

CLUB DE
REMO

ACCESO A
LA PLAYA
PÚBLICA

PLAYA DE
ROWING



ACCESO A LA PLAYA PÚBLICA

PETIT PORT

MINI-GOLF

AQUALAC

PARQUE INFANTIL

TOBOGÁN

PISCINA INFANTIL

PISCINA OLÍMPICA

SNACK

KASEJO

ENTRADA JUNTO A LA PISCINA

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| YO SEPARO MIS RESIDUOS PUNTOS DE RECOLECCIÓN DE RESIDUOS ENVASES RECICLABLES + RESIDUOS DOMÉSTICOS ENVASES RECICLABLES + RESIDUOS DOMÉSTICOS + VIDRIO | PARKING COMIDA Y BEBIDA CÉSPED PLAYA VIGILADA SIN VIGILADA | ACCESO BOMBEROS TABLAS DE PICNIC ZONA PÚBLICA TERRITORIO PASEO ECOLÓGICO "PROMENADE DU LAC" |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|



REFLEJOS



Taquillas gratuitas (con código o pulsera)



Wifi disponible en el hall



Bar



Acceso libre al lago Bourget

MEJORES PRÁCTICAS



No se permite comida en el área de la piscina (piscinas cubiertas y al aire libre)

No se deben usar pantalones cortos en el área de la piscina (circulación y piscinas)

No se deben usar faldas de traje de baño en el área de la piscina (circulación y piscinas)



Lycra autorizada hasta 5 años o con autorización médica



Sin foto/video



Ducha corporal y capilar obligatoria antes de entrar a las piscinas.



Clasifico mi basura y la llevo a los puntos de recogida.



En caso de tormenta, la piscina al aire libre puede ser evacuada sin reembolso.



ΔQUΔpark

14 DE JUNIO > 7 DE SEPTIEMBRE
estructuras inflables en el lago Bourget



HORARIO DE APERTURA

14 DE JUNIO > 29 DE JUNIO

Miércoles, sábado, domingo: 12h > 18h

30 DE JUNIO > 31 DE AGOSTO

Todos los días: 10h30 > 18h45

1 DE SEPTIEMBRE > 7 DE SEPTIEMBRE

Miércoles, sábado, domingo: 12h > 18h

PRECIOS

ACCESO AL AQUAPARK (45MIN)

| | |
|-------------------------------------------------------------------|---------|
| Sin acceso a piscinas | 10,70 € |
| Grupo sin acceso a piscinas (a partir de 12 personas con reserva) | 9,70 € |
| Happy Hour 10h30 > 12h | 8,70 € |

PAQUETE AQUAPARK: 1 ACCESO AQUAPARK + 1 ENTRADA AQUALAC

| | |
|---------------------------------------------|---------|
| Adulto | 14,20 € |
| Tarifas con descuento* | 13,20 € |
| Grupo (a partir de 12 personas con reserva) | 12,20 € |

PAQUETE AQUAPARK + SALPICADURAS

| | |
|---------------------------------------------|---------|
| Adulto | 16,50 € |
| Tarifas con descuento* | 15,50 € |
| Grupo (a partir de 12 personas con reserva) | 14,50 € |

PRIVATIZACIÓN (45MIN, CON RESERVA)

| | |
|---------------------|-------|
| 40 personas máximo. | 330 € |
| 80 personas máximo. | 570 € |

*Tarifas con descuentos : niños de 3 a 17 años, estudiantes, miembros de Atout Jeune, personas en busca de empleo, mayores de 65 años, personas con discapacidad (debe proporcionar una prueba). Si te beneficias de una de nuestras tarifas con descuento, los pases son solo para ti





Aqualac.GrandLac



Place Daniel Rops
73100 Aix-les-Bains
04 79 61 48 80
aqualac@grand-lac.fr



Más información en: www.aqualac.fr