



AQUALAC

SOMMERSAISON 2025

Schwimmbäder • Planschbecken •
Trampoline • Splashpad • Aquapark

INFORMATIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN

28. APRIL > 27. JUNI*

TAGE	AUSSENBECKEN	INNENBECKEN
Mon, Die, Don, Fre	9 Uhr > 19 Uhr	11.15 > 13.30 - 16.15 > 19 Uhr
Mittwoch	9 Uhr > 21 Uhr	10.30 Uhr > 21 Uhr
Samstag	10 Uhr > 19 Uhr	12 Uhr > 19 Uhr
Sonntag	10 Uhr > 19 Uhr	



* **Mittwoch, Samstag, Sonntag und Feiertage: Rodelbahn, Planschbecken, Trampoline 10.30 Uhr > 18.30 Uhr**

Schließt am 20. Juni um 16:00 Uhr

28. JUNI > 31. AUGUST*

TAGE	AUSSENBECKEN
Täglich, auch an Sonn- und Feiertagen	10 Uhr > 19 Uhr

***Täglich: Rutsche, Planschbecken, Trampoline 10.30 Uhr > 18.30 Uhr**

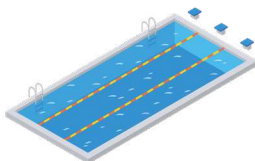
Innenpools im Sommer geschlossen

AB 1. SEPTEMBER*

TAGE	AUSSENBECKEN	INNENBECKEN
Mon, Die, Don, Fre	9 Uhr > 19 Uhr	11.15 > 13.30 - 16.15 > 19 Uhr
Mittwoch	9 Uhr > 21 Uhr	10.30 Uhr > 21 Uhr
Samstag	10 Uhr > 19 Uhr	12 Uhr > 19 Uhr
Sonntag	10 Uhr > 19 Uhr	

* **Mittwoch, Samstag, Sonntag und Feiertage: Rodelbahn, Planschbecken, Trampoline 10.30 Uhr > 18.30 Uhr**

***Das genaue Datum kann vom Wetter abhängen**



PREISE

- 3 JAHRE
FREI

EINTRÄGE

	1 EINTRAG NUR GÜLTIG AM KAUF TAG	12 EINTRÄGE GÜLTIG 1 JAHR NACH DEM KAUF
Erwachsene	5,50 €	55 €
Ermäßigt*	4,50 €	45 €

UNBEGRENZTER PASS

- NUR FÜR SIE - VERWENDEN SIE ES MEHRMALS TÄGLICH, WENN SIE WOLLEN -

	NEU! 1 WOCHE	NEU! 1 MONAT	NEU! 3 MONATE	6 MONATE	1 JAHR
Erwachsene	27,50 €	39 €	115 €	205 €	325 €
Ermäßigt*	22,50 €	30 €	75 €	125 €	220 €

STUNDENKARTE

- GÜLTIG 1 JAHR AB KAUF TAGE - FÜR 1 PERSON - 35MIN GUTHABEN ZUM EINTRITT ERFORDERLICH -

	10 Stunden	20 Stunden
Erwachsene	44 €	60 €
Ermäßigt*	34 €	50 €



Kinder von 3 bis 17 Jahren, Studenten, Arbeitssuchende, Senioren ab 65 Jahren, Menschen mit Behinderungen (Sie müssen einen Nachweis erbringen).
Wenn Sie von einem unserer ermäßigten Tarife profitieren, sind die Pässe genau das Richtige für Sie.

ANDERE ANGEBOTE

Einzelne Strandkabine für den Tag: 3,50 € Einzelne Strandkabine für die Saison: 40 €
Ersatz des Datenträgers bei Verlust, Diebstahl oder Beschädigung: 4 €

FÜR ERWACHSENE

11,50 € für 1 Eintritt

115 € für 12 Eintritte

5 € für die Fahrradmietaußerhalb der Sitzungen

AKTIVITÄTEN

1. MAI > 30. JUNI – AB 1. SEPTEMBER

	Mon	Die	Mit	Don	Fre	Sam	Son
10h15 > 11h00							Aquamixte
11h15 > 12h00		Aquabike	Aquamixte		Aquafitness		
12h00 > 12h45						Aquafitness	
12h30 > 13h15	Aquafitness	Aquamixte	Aquabike	Aquabike	Aquamixte		
16h15 > 17h00	Pré mat'				Aquafitness		
18h15 > 19h00	Aquamixte	Aquafitness		Aquafitness	Aquabike		
19h00 > 19h45			Aquafitness				
20h00 > 20h45			Aquamixte				

-  **Aquafitness** ist eine aktive Wassergymnastikeinheit, die den Muskeltonus und die Herz-Kreislauf-Funktion fördert.
-  **Aquabike** verbessert die Herz-Kreislauf-Leistung und stärkt Rücken, Bauchmuskulatur, Beine und Po.
-  **Aquamixte** ist eine umfassende Aktivität, die die Herz-Kreislauf-Ausdauer und die Muskelstärkung trainiert. Es kombiniert die Vorteile von Aquabike und Aquafitness.
-  **Prénat'** ist eine Aktivität zwischen Sport und Entspannung. Pränatale Wassergymnastik löst den Körper von durch die Schwangerschaft verursachten Spannungen.

BUCHUNG (PFLICHTIG FÜR JEDE SITZUNG)



HeitzFit*

Center-Code : 4935

*Erstellen Sie ein Konto an unserer Rezeption

Rufen Sie uns an
04 79 61 48 80

**45 MINUTES
SESSION**

1. JULI > 1. SEPTEMBER

	Mon	Die	Mit	Don	Fre	Sam	Son
10h15 > 11h00			Aquabike			Longe Côte	Aquamixte
12h30 > 13h15	Mixte *	Aquamixte	Longe Côte	Mixte *	Aquabike		



 **Mixte grande profondeur*** basiert auf den verschiedenen Aquaform-Aktivitäten (AquaJogging-AquaPalming-Aquafit). Es stärkt die gesamte Körpermuskulatur und schont gleichzeitig die Gelenke.

 **AquaPalming** kombiniert die Vorteile von Schwimmen und Wassergymnastik, stärkt Ihr Herz-Kreislauf-System und kräftigt Ihre Bein-, Gesäß-, Waden- und Bauchmuskulatur. Ausrüstung wird gestellt.

 **AquaJogging** ist eine Herz-Kreislauf-Aktivität, bei der man mit einem Schwimmgürtel im Wasser läuft. Es stärkt die Bauchmuskulatur, die tiefe Rumpfmuskulatur, die Waden, die Oberschenkel und das Gesäß.

 **Longe côte**** ist ein Spaziergang im Wasser, wobei der Wasserspiegel zwischen Bauchnabel und Achseln liegt. Stärkt Muskeln und Herz-Kreislauf-System, ohne die Gelenke zu belasten.

* Im 25-Meter-Becken: Sie müssen schwimmen können.

** Im See (Plage d'Aix): Bringen Sie Neoprenschuhe oder leichte Wasserschuhe und ein Lycra-T-Shirt mit.

Bitte beachten Sie die Aqualac-Regeln.

SCHNUPPERSCHWIMMKURS

Ab 5 Jahren - nur für Anfänger - zum Buchen:

1 WOCHE - 52 € :

- 17.15 Uhr > 18 Uhr : 30. Juni > 4. Juli

2 WOCHEN - 90 € :

- 10.15 Uhr > 11 Uhr :
8. Juli > 18. Juli
21. Juli > 1. August
4. August > 15. August
18. August > 29. August



SPLASHpad

3,10 €

WASSERSPIELE AUF DER RUDERSEITE - KOSTENLOS FÜR -3J.

ÖFFNUNGSZEITEN: 10.30 Uhr > 18.30 Uhr*

* 31/05 > 6/07 - 1/09 > 7/09 : Mittwoch, Samstag, Sonntag
07/07 > 31/08 : täglich



NEU!

PACK

Splashpad + Pools
Erwachsene: 7,10 €
Ermäßigter Tarif*: 6,10 €

PASSIEREN

Splashpad + Pools
Erwachsene: 36 €
Ermäßigter Preis*: 31 €

*ERMÄSSIGTE PREISE

Kinder von 3 bis 17 Jahren, Studenten, Mitglieder von „Atout Jeune“, Arbeitssuchende, Senioren ab 65 Jahren, Menschen mit Behinderungen (Sie müssen einen Nachweis erbringen).

Wenn Sie von einem unserer ermäßigten Tarife profitieren, sind die Pässe genau das Richtige für Sie.



GEYSER

GENEHMIGUNGS- UND
ZUSTIMMUNGSPFLICHTIGE
NAUTISCHE TÄTIGKEITEN

AQUAPARK

UNBEWACHTE
BADEBEREICH

FUSSBALL
PLATZ

AQUALAC

BEACHVOLLEY
BALLFELD

BEWACHTE
BADEBEREICH

STEG

AUF SICHT
+ KASSE

EINGANG
ÜBER DEN
STRAND

DUSCHEN

KABINEN

TRAMPOLIN

EINGANG ÜBER
DEN SPLASHPAD

ÖFFENTLICHE
STRAND

ZUGANG FÜR
BEHINDERTE

KASSE

EINGANG ÜBER
DAS RESTAURANT

RUDERCLUB

SEE PROMENADE

SPIELPLATZ

SPLASHPAD

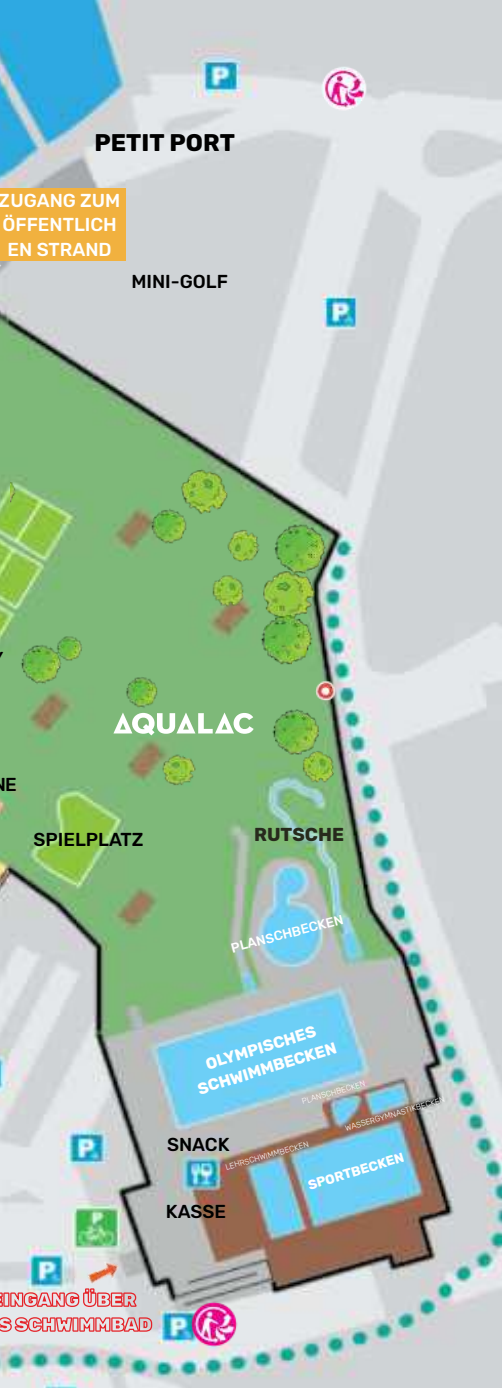
DUSCHEN

KABINEN

AQUALAC

ZUGANG ZUM
ÖFFENTLICHEN
STRAND

STRAND DES
ROWING



STÄRKEN



Kostenlose **Schließfächer** (mit Code oder Armband)



WLAN in der Halle verfügbar



Snackbar



Freier Zugang zum Lac de Bourget

BESTE PRAKTIKEN



Im Beckenbereich (Innen- und Außenpools) ist das Essen nicht gestattet.



Das Tragen von Shorts ist am Beckenrand (Umlauf- und Beckenrand) nicht gestattet.



Das Tragen von Baderöcken ist am Beckenrand nicht gestattet.



Lycra zugelassen bis 5 Jahre oder mit ärztlicher Genehmigung



Kein Foto/Video



Obligatorische Körper - und Haardusche vor dem Betreten der Pools



Ich sortiere meinen Müll und bringe ihn zu den Sammelstellen

ICH SORTIERE MEINEN ABFALL

MÜLL-SAMMELSTELLEN WIEDERVERWERTBARE VERPACKUNGEN + HAUSHÄLL WIEDERVERWERTBARE VERPACKUNGEN + HAUSHÄLL + GLAS	PARKPLATZ LEBENSMITTEL & GETRÄNKE RASEN STRAND BEWACHTE UNBEWACHTE	FEUERWEHRZUGANG PICKNICKTISCHE ÖFFENTLICHE UNSER TERRITORIUM ITINÉRAIRE D'OUX "PROMENADE DU LAC"
--	---	--



Bei Unwetter kann es zu einer Räumung des Freibades ohne Kostenerstattung kommen.



ΔQUΔpark

14. Juni > 7. September
aufblasbare Strukturen auf dem Lac de Bourget



**GRAND
LAC**
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION



ÖFFNUNGSZEITEN



14 > 29. JUNI



Mittwoch, Samstag, Sonntag: 12 Uhr > 18 Uhr

30. JUNI > 31. AUGUST

Jeden Tag: 10.30 Uhr > 18.45 Uhr

1 > 7. SEPTEMBER

Mittwoch, Samstag, Sonntag: 12 Uhr > 18 Uhr

PREISE

ZUGANG ZUM AQUAPARK (45 MIN.)

Ohne Poolzugang	10,70 €
Gruppe ohne Poolzugang (ab 12 Personen auf Reservierung)	9,70 €
Happy Hour 10h30 > 12h	8,70 €

AQUAPARK-PAKET: 1 AQUAPARK-ZUGANG + 1 AQUALAC-EINTRITT

Erwachsene	14,20 €
Ermässigte*	13,20 €
Gruppe (ab 12 Personen auf Vorbestellung)	12,20 €

AQUAPARK-PAKET + SPLASHPAD

Erwachsene	16,50 €
Ermässigte*	15,50 €
Gruppe (ab 12 Personen auf Vorbestellung)	14,50 €

PRIVATISIERUNG (45MIN, NACH RESERVIERUNG)

Maximal 40 Personen.	330 €
Maximal 80 Personen.	570 €

*Ermässigte Preise : kinder von 3 bis 17 Jahren, Studenten, Arbeitssuchende, Senioren ab 65 Jahren, Menschen mit Behinderungen (Sie müssen einen Nachweis erbringen).

Wenn Sie von einem unserer ermäßigten Tarife profitieren, sind die Pässe genau das Richtige für Sie.

Platzieren Sie Daniel Rops
73100 Aix-les-Bains
04 79 61 48 80
aqualac@grand-lac.fr



Bei schlechtem Wetter kann die Hüpfburg ohne Kostenersatzung geräumt werden.



Aqualac.GrandLac



Place Daniel Rops
73100 Aix-les-Bains
04 79 61 48 80
aqualac@grand-lac.fr



Mehr unter: www.aqualac.fr