



AQUALAC

SAISON ESTIVALE **2025**

Piscine • Toboggan • Pataugeoire •
Trampolines • Splashpad • Aquapark

**GRAND
LAC**
COMMUNAUTE
D'AGGLOMERATION

INFOS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE



28 AVRIL > 27 JUIN*

JOURS	BASSIN EXTÉRIEUR	BASSINS INTÉRIEURS
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	9 ^h 00 > 19 ^h 00	11 ^h 15 > 13 ^h 30 - 16 ^h 15 > 19 ^h 00
Mercredi	9 ^h 00 > 21 ^h 00	10 ^h 30 > 21 ^h 00
Samedi	10 ^h 00 > 19 ^h 00	12 ^h 00 > 19 ^h 00
Dimanche	10 ^h 00 > 19 ^h 00	

***Mercredi, samedi, dimanche et jours fériés** : toboggan, pataugeoire, trampolines 10^h30 > 18^h30

Fermetures exceptionnelles : 9 juin, toute la journée - 20 juin, dès 16^h00

28 JUIN > 31 AOUT*

JOURS	BASSIN EXTÉRIEUR
Tous les jours y compris dimanches et jours fériés	10 ^h 00 > 19 ^h 00

***Tous les jours** : toboggan, pataugeoire, trampolines de 10^h30 > 18^h30

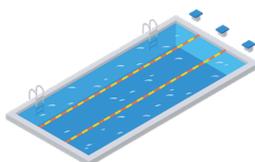
Les bassins intérieurs seront fermés

A PARTIR DU 1^{ER} SEPTEMBRE*

JOURS	BASSIN EXTÉRIEUR	BASSINS INTÉRIEURS
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	9 ^h 00 > 19 ^h 00	11 ^h 15 > 13 ^h 30 - 16 ^h 15 > 19 ^h 00
Mercredi	9 ^h 00 > 21 ^h 00	10 ^h 30 > 21 ^h 00
Samedi	9 ^h 00 > 17 ^h 00	12 ^h 00 > 17 ^h 00
Dimanche	9 ^h 00 > 13 ^h 00	

***Mercredi, samedi, dimanche** : toboggan, pataugeoire et trampolines de 10^h30 > 18^h30

***En fonction des conditions météorologiques**



TARIFS

- 3 ANS
GRATUIT

ENTRÉES

	ENTRÉE JOURNALIÈRE ANNUELLE <small>VALABLE UNIQUEMENT LE JOUR D'ACHAT</small>	12 ENTRÉES <small>VALABLE 1 AN À LA DATE D'ACHAT</small>
Adulte	5,50 €	55 €
Réduit*	4,50 €	45 €

ABONNEMENTS ILLIMITÉS - NON CESSIBLES - PLUSIEURS PASSAGES/JOURS

	AQUAPASS 7 JOURS	AQUAPASS 1 MOIS	AQUAPASS 3 MOIS	6 MOIS	1 AN
Adulte	27,50 €	39 €	115 €	205 €	325 €
Réduit*	22,50 €	30 €	75 €	125 €	220 €

ABONNEMENTS HORAIRES - VALABLE 1 AN À LA DATE D'ACHAT - 35 MIN MINIMUM POUR ENTRER - 1 PASSAGE/PERSONNE

	10H	20H
Adulte	44 €	60 €
Réduit*	34 €	50 €

TARIFS RÉDUITS

Applicables pour les enfants de 3 à 17 ans, les étudiants, les détenteurs d'une carte Atout Jeune, les demandeurs d'emploi, les bénéficiaires du RSA, les 65 ans et +, et les personnes en situation de handicap (sur présentation d'un justificatif).

Les abonnements sont nominatifs et non cessibles (hors abonnements entrées/horaires enfants)

AUTRES TARIFS

Cabine plage individuelle à la journée : **3,50 €**

Cabine plage individuelle à la saison : **40 €**

Remplacement de support en cas de perte, de vol ou de détérioration : **4 €**

CÔTÉ ADULTES

11,50 € l'unité

115 € la carte
de 12 séances

5 € location
bike seul

PLANNING ACTIVITÉS

1^{ER} MAI > 30 JUIN - À PARTIR DU 1^{ER} SEPTEMBRE

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
10 ^h 15 > 11 ^h 00							Aquamixte
11 ^h 15 > 12 ^h 00		Aquabike	Aquamixte		Aquafitness		
12 ^h 00 > 12 ^h 45						Aquafitness	
12 ^h 30 > 13 ^h 15	Aquafitness	Aquamixte	Aquabike	Aquabike	Aquamixte		
16 ^h 15 > 17 ^h 00	Pré mat'				Aquafitness		
18 ^h 15 > 19 ^h 00	Aquamixte	Aquafitness		Aquafitness	Aquabike		
19 ^h 00 > 19 ^h 45			Aquafitness				
20 ^h 00 > 20 ^h 45			Aquamixte				

-  **L'Aquafitness** est une séance d'aquagym active qui favorise le tonus musculaire et le travail cardio-respiratoire.
-  **L'Aquabike** permet d'améliorer les performances du système cardio-vasculaire, renforce essentiellement le dos, la ceinture abdominale, les jambes et les fessiers.
-  **L'Aquamixte** est une activité complète où l'on travaille la résistance cardio-vasculaire et le renforcement musculaire. Il allie les bienfaits de l'Aquabike et de l'Aquafitness.
-  **Prénat'** est une activité à mi-chemin entre l'activité sportive et la relaxation. L'aquagym prénatale permet de soulager le corps des tensions dues à la grossesse.

RÉSERVATION (OBLIGATOIRE POUR CHAQUE COURS)



HeitzFit*
Code centre : 4935

*compte à créer à l'accueil

Par téléphone au
04 79 61 48 80

SÉANCE DE
45 MINUTES

1^{er} JUILLET > 31 AOÛT

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
10 ^h 15 > 11 ^h 00			Aquabike			Longe Côte	Mixte *
12 ^h 30 > 13 ^h 15	Mixte *	Mixte *	Longe Côte	Mixte *	Aquabike		



 **Le Mixte en grande profondeur *** s'appuie sur les différentes activités aquaformes (AquaJogging-AquaPalming-Aquafit). Il tonifie l'ensemble des muscles du corps tout en préservant les articulations de tout choc.

 **L'AquaPalming** allie les bienfaits de la natation et de l'Aquagym, booste le cardio, renforce les muscles des jambes, des fessiers, des mollets et de la ceinture abdominale. Matériel fourni.

 **L' AquaJogging** est une activité cardio vasculaire qui consiste à courir dans l'eau, équipé d'une ceinture de flottaison. Il renforce la sangle abdominale, les muscles profonds du tronc, les mollets, les cuisses et les fessiers.

 **Longe côte**** est une marche en milieu aquatique, avec une hauteur d'eau située entre le nombril et les aisselles. Renforce les muscles et le système cardiovasculaire sans traumatisme articulaire.

* Dans le bassin de 25 mètres : savoir nager.

** Dans le lac (plage d'Aix). Se munir de chaussons en néoprène ou chaussures légères allant dans l'eau et d'un t-shirt lycra.

Se référer au règlement de la piscine.

CÔTÉ ENFANTS

COURS COLLECTIFS NATATION

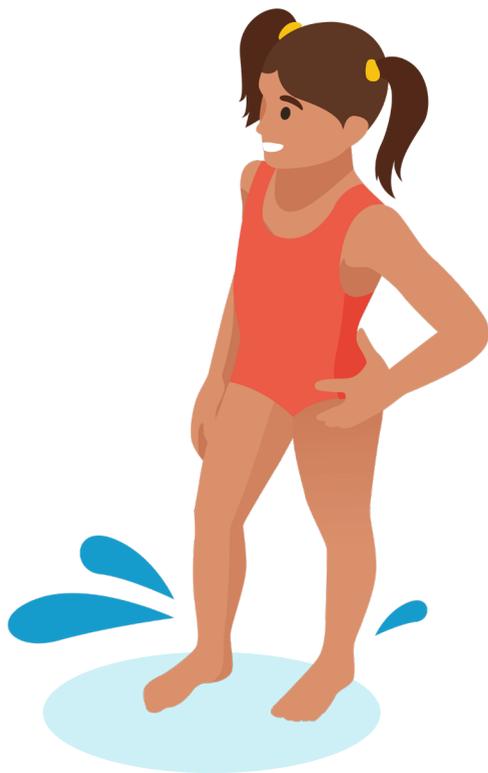
À partir de 5 ans - niveau débutant - sur inscriptions :

STAGES À LA SEMAINE - 52 € :

- 17^h15 > 18^h00 : 30 juin > 4 juillet

STAGES À LA QUINZAINE - 90 € :

- 10^h15 > 11^h00 :
7 juillet > 18 juillet
21 juillet > 1^{er} août
4 août > 15 août
18 août > 29 août



SPLASHpad

JEUX D'EAU CÔTÉ AVIRON - GRATUIT POUR LES - DE 3 ANS

3,10 €

OUVERTURE: 10h30 > 18h30*

* 31/05 > 6/07 - 1/09 > 7/09 : mercredi, samedi et dimanche - 07/07 > 31/08 : tous les jours



NOUVEAUTÉ !

PACK

Entrée piscine
+ Splashpad

Adulte : 7,10 €

Réduit * 6,10 €

PASS

SEMAINE ILLIMITÉE*
Piscine + Splashpad

Adulte : 36 €

Réduit * 31 €

* nominatif - non cessible

**TARIFS
RÉDUITS**

Applicables pour les enfants de 3 à 17 ans, les étudiants, les détenteurs d'une carte Atout Jeune, les demandeurs d'emploi, les bénéficiaires du RSA, les 65 ans et +, et les personnes en situation de handicap (sur présentation d'un justificatif).

Les abonnements sont nominatifs et non cessibles (hors abonnements entrées/horaires enfants)



GEYSER (JET D'EAU)

CHENAL ACTIVITÉS NAUTIQUES
SOUS CONVENTION ET AUTORISATION

AQUAPARK

ZONE DE BAINADE
NON SURVEILLÉE

TERRAIN
DE FOOT

ENTRÉE
AQUAPARK

PROMENADE DU LAC

TERRAINS
DE VOLLEY

ZONE DE
BAINADE
SURVEILLÉE

PONTON

AQUALAC

BEACH
VOLLEY

TRAMPOLINES

ENTRÉE
CÔTÉ LAC

SURVEILLANCE
+CAISSE

DOUCHES

CABINES

ACCÈS
PMR

ENTRÉE CÔTÉ
SPLASHPAD

PLAGE PUBLIQUE

+

CAISSES

ENTRÉE
CÔTÉ PLAGE

CLUB
D'AVIRON

ACCÈS
PLAGE PUBLIQUE

PLAGE DU ROWING

SPLASHPAD

DOUCHES

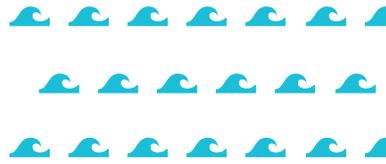
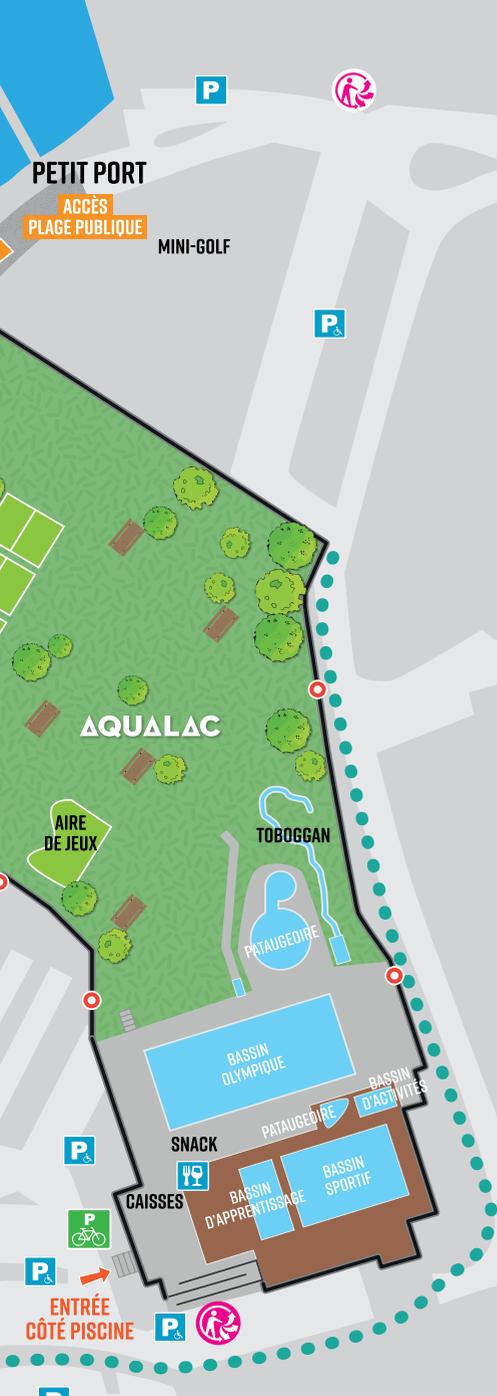
CABINES

AQUALAC

ENTRÉE
RESTAURANT
« LA PLAGE »

P

P



LES +



Casiers gratuit (avec code ou bracelet)



Wifi disponible dans le hall



Snack bar



Accès gratuit au lac

RAPPEL DES BONNES PRATIQUES



Nourriture interdite dans l'espace piscine (Bassins couverts et extérieurs)



Le port du **short est interdit** côté piscine (circulation et bassins)



Le port du **maillot de bain juquette est interdit** côté piscine (circulation et bassins)



Lycra autorisé jusqu'à 5 ans ou sur autorisation médicale



Photos / Vidéos interdites



Douche obligatoire corps et cheveux avant d'accéder aux bassins



Je trie et je ramène mes déchets dans les points de collecte

JETRIE MES DÉCHETS

POINTS DE COLLECTE DES DÉCHETS

EMBALLAGES RECYCLABLES
+ ORDURES MÉNAGÈRES

EMBALLAGES RECYCLABLES
+ ORDURES MÉNAGÈRES
+ VERRE

P

PARKINGS

42

RESTAURATION

4

ESPACES DE VERDURE

4

PLAGE DE SABLE

4

BAIGNADE SURVEILLÉE

4

BAIGNADE NON SURVEILLÉE

ACCÈS POMPIERS

TABLES PIQUE-NIQUE

ZONE PUBLIQUE

ESPACE AQUALAC

ITINÉRAIRE DOUX

« PROMENADE DU LAC »



Informations :

En cas d'orage, le bassin extérieur peut être évacué sans remboursement.



ΔQUΔpark

DU 14 JUIN AU 7 SEPTEMBRE 2025

Structures gonflables sur le lac du Bourget



**GRAND
LAC**
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION



HORAIRES

14 juin > 29 juin

Mercredi, samedi, dimanche de 12h00 à 18h00

30 juin > 31 août

Tous les jours de 10h30 à 18h45

1er septembre > 7 septembre

Mercredi, samedi, dimanche de 12h00 à 18h00

TARIFS

ACCÈS AQUAPARK		45 min.
Sans accès piscine		10,70 €
Groupe sans accès piscine (dès 12 personnes sur réservation et hors Happy Hour)		9,70 €
Happy Hour de 10h30 à 12h00 (sans accès piscine)		8,70 €
PACK AQUAPARK (1 accès Aquapark (45 min) + 1 entrée Aqualac)		
Adulte		14,20 €
Réduit* (de 6 à 17 ans)		13,20 €
Groupe (dès 12 personnes sur réservation)		12,20 €
PACK AQUAPARK + (1 accès Aquapark (45 min) + 1 entrée Aqualac + 1 entrée Splashpad)		
Adulte		16,50 €
Réduit* (de 6 à 17 ans)		15,50 €
Groupe (dès 12 personnes sur réservation)		14,50 €

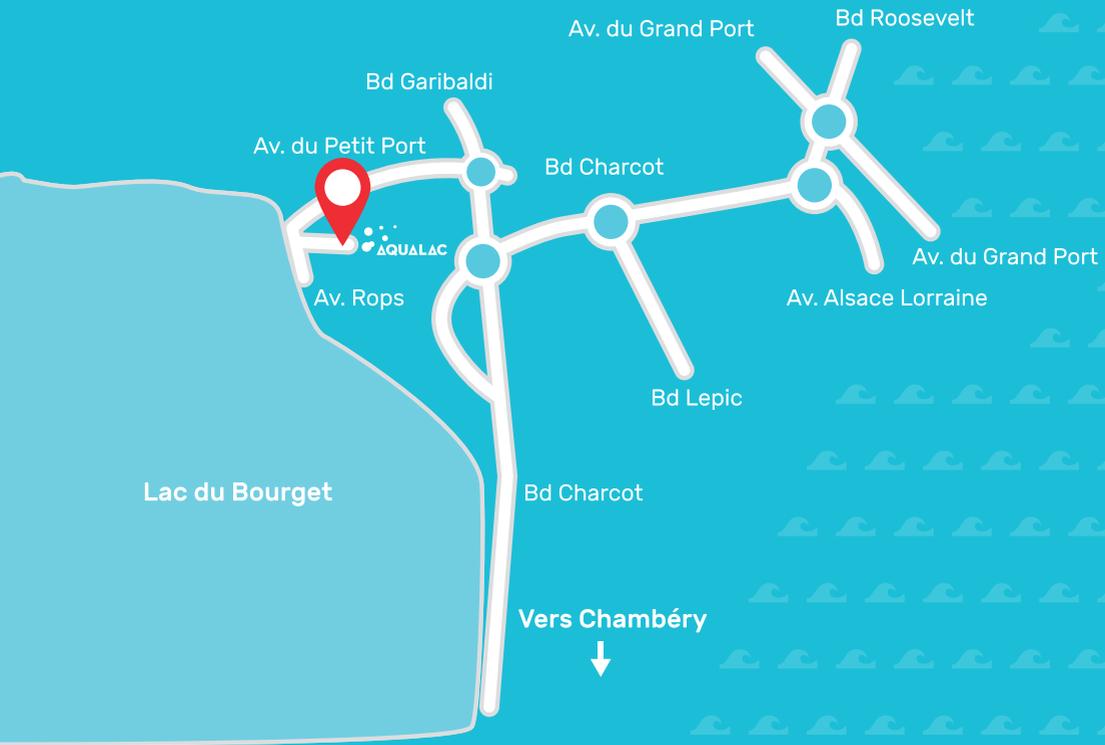
PRIVATISATION SUR RÉSERVATION		45 min.
40 personnes maximum		330 €
80 personnes maximum		570 €

Réduit* : Applicables pour les enfants de 3 à 17 ans, les étudiants, les détenteurs d'une carte Atout Jeune, les demandeurs d'emploi, les bénéficiaires du RSA, les 65 ans et +, et les personnes en situation de handicap (sur présentation d'un justificatif).

Place Daniel Rops
73100 Aix-les-Bains
04 79 61 48 80
aqualac@grand-lac.fr



Informations :
 En cas d'orage, l'Aquapark peut être évacué sans remboursement.



Place Daniel Rops
73100 Aix-les-Bains
04 79 61 48 80
aqualac@grand-lac.fr



Plus d'infos : www.aqualac.fr