

TARIFS

PISCINE

CONDITIONS DE VENTES

- Entrées journalières unitaires **valables uniquement le jour d'achat**
- Abonnements entrées et horaires, valables 1 an à la date d'achat
- Abonnements "ILLIMITÉ" non cessibles
- Tarifs réduits : un client = un abonnement** (hors abonnements entrées/horaires enfants)



PRATIQUE OCCASIONNELLE

-3 ans GRATUIT	ADULTES	RÉDUITS
1 ENTRÉE *	5,60€	4,60€
12 ENTRÉES	56€	46€
1 SEM "ILLIMITÉ"	27,50€	22,50€

* **HAPPY HOUR : 3,50€** : mercredi 20h > 21h - samedi 16h > 17h - dimanche 12h > 13h (sept. à avril)

PRATIQUE RÉGULIÈRE

10 HEURES	45€	35€
20 HEURES	61€	51€
1 MOIS "ILLIMITÉ"	39€	30€
3 MOIS "ILLIMITÉ"	115€	75€
6 MOIS "ILLIMITÉ"	205€	125€
1 an "ILLIMITÉ"	325€	225€

TARIFS RÉDUITS

Sur présentation d'un justificatif :

Enfants de 3 à 17 ans, étudiants, détenteurs d'une carte Atout Jeune, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, 65 ans et +, personnes en situation de handicap



BONNES PRATIQUES



Nourriture interdite dans l'espace piscine (intérieur et extérieur)



Port du **short interdit** côté piscine (circulation et bassins)



Port du **maillot de bain jupelette interdit** côté piscine (circulation et bassins)



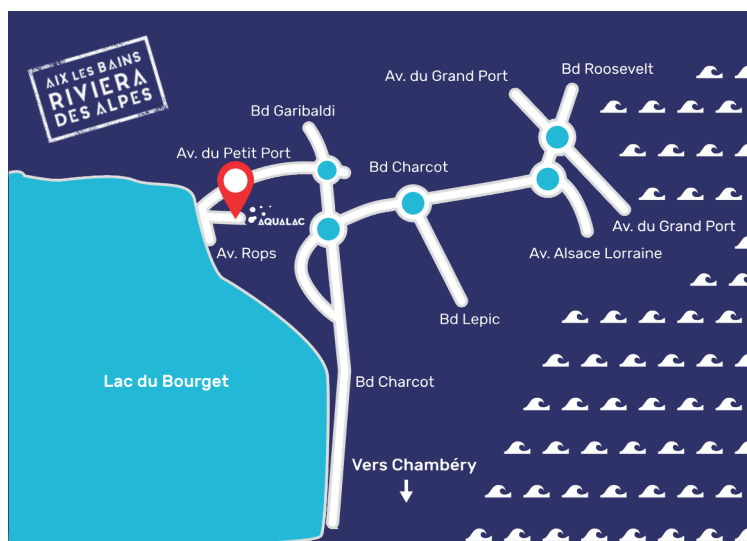
Lycra autorisé jusqu'à 5 ans ou sur autorisation médicale



Photos et vidéos interdites



Douche obligatoire corps et cheveux avant d'accéder aux bassins



Place Daniel Rops
73100 Aix-les-Bains
04 79 61 48 80
aqualac@grand-lac.fr



Plus d'infos : www.aqualac.fr

NOM IMPRIMÉ - Ne pas jeter sur la voie publique © 2020 - Grand-Lac - Pneu



AQUALAC

INFOS PRATIQUES

SAISON 2026/2027

GRAND LAC
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

HORAIRES

OUVERTURES

Du 31 août au 30 avril (hors vacances Zone A)

	EXTÉRIEUR	INTÉRIEUR
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	9h00 > 19h00	11h15 > 13h30 16h15 > 19h00
Mercredi	9h00 > 21h00	10h30 > 21h00
Samedi	9h00 > 17h00	12h00 > 17h00
Dimanche	9h00 > 13h00	

Pendant les vacances scolaires (Zone A)

	EXTÉRIEUR	INTÉRIEUR
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	9h00 > 19h00	
Mercredi	9h00 > 21h00	
Samedi	9h00 > 17h00	
Dimanche	9h00 > 13h00	

FERMETURES

- **17 octobre (bassins intérieurs) : à partir de 12h**
- **Du 19 au 25 octobre** (fermeture technique du bassin extérieur)
- **1^{er} et 11 novembre 2026**
- **Du 19 décembre 2026 au 3 janvier 2027** (fermeture technique)

11,80€ l'unité
118 € 12 séances
5 € location bike 45 minutes
(selon disponibilité du bassin)



	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
09h15 > 10h00							Aquamixte
11h15 > 12h00		Aquabike	Aquamixte		Aquafit		
12h00 > 12h45						Aquafit	
12h30 > 13h15	Aquafit	Aquamixte	Aquabike	Aquabike	Aquamixte		
16h15 > 17h00	Pré nat'				Aquafit		
17h15 > 18h00		CAF *					
18h15 > 19h00	Aquamixte	Aquafit		Aquafit	Aquabike		
19h00 > 19h45			Aquafit				
20h00 > 20h45			Aquamixte				

L'Aquafitness est une séance d'aquagym active qui favorise le tonus musculaire et le travail cardio-respiratoire.

L'Aquabike permet d'améliorer les performances du système cardio-vasculaire, renforce essentiellement le dos, la ceinture abdominale, les jambes et les fessiers.

L'Aquamixte est une activité complète où l'on travaille la résistance cardio-vasculaire et le renforcement musculaire. Il allie les bienfaits de l'Aquabike et de l'Aquafitness.

Pré nat' est une activité à mi-chemin entre l'activité sportive et la relaxation. L'aquagym prénatale permet de soulager le corps des tensions dues à la grossesse.

Le CAF tonifie et sculpte les cuisses, abdominaux et fessiers et améliore la posture, tout en renforçant les muscles lombaires (*cours de novembre à avril)

AQUASPORTS

PLANNING DES ACTIVITÉS

De septembre à juin

RÉSERVATION

OBLIGATOIRE POUR CHAQUE COURS !



- Par téléphone au 04 79 61 48 80
- Sur l'application HeitzFit4
Compte à créer à l'accueil - code centre 4935

LOISIRS

STRUCTURES GONFLABLES

Tous les samedis de 14h30 à 16h30

- Tarif d'une entrée piscine
- Dans le bassin intérieur