

TARIFS

PISCINE

CONDITIONS DE VENTES

- Entrées journalières unitaires valables uniquement le jour d'achat
- Abonnements entrées et horaires, valables 1 an à la date d'achat
- Abonnements "ILLIMITÉ" non cessibles
- **Tarifs réduits : un client = un abonnement** (hors abonnements entrées/horaires enfants)



PRATIQUE OCCASIONNELLE

-3 ans GRATUIT	ADULTES	RÉDUIT *
1 ENTRÉE	5,50€	4,50€
12 ENTRÉES	55€	45€
1 SEM "ILLIMITÉ"	27,50€	22,50€

PRATIQUE RÉGULIÈRE

10 HEURES	55€	27,50€
20 HEURES	45€	22,50€
1 MOIS "ILLIMITÉ"	39€	30€
3 MOIS "ILLIMITÉ"	115€	75€
6 MOIS "ILLIMITÉ"	205€	125€
1 an "ILLIMITÉ"	325€	220€

TARIFS RÉDUITS

Sur présentation d'un justificatif :

Enfants de 3 à 17 ans, étudiants, détenteurs d'une carte Atout Jeune, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, 65 ans et +, personnes en situation de handicap



BONNES PRATIQUES



Nourriture interdite dans l'espace piscine
(Bassins couverts et extérieurs)



Le port du **short est interdit** côté piscine (circulation et bassins)



Le port du **maillot de bain jupette est interdit** côté piscine (circulation et bassins)



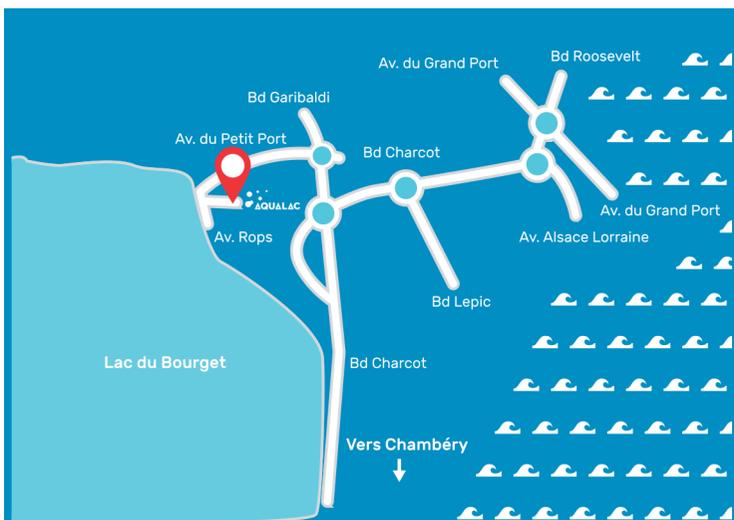
Lycra autorisé jusqu'à 5 ans ou sur autorisation médicale



Photos / Vidéos interdites



Douche obligatoire corps et cheveux avant d'accéder aux bassins

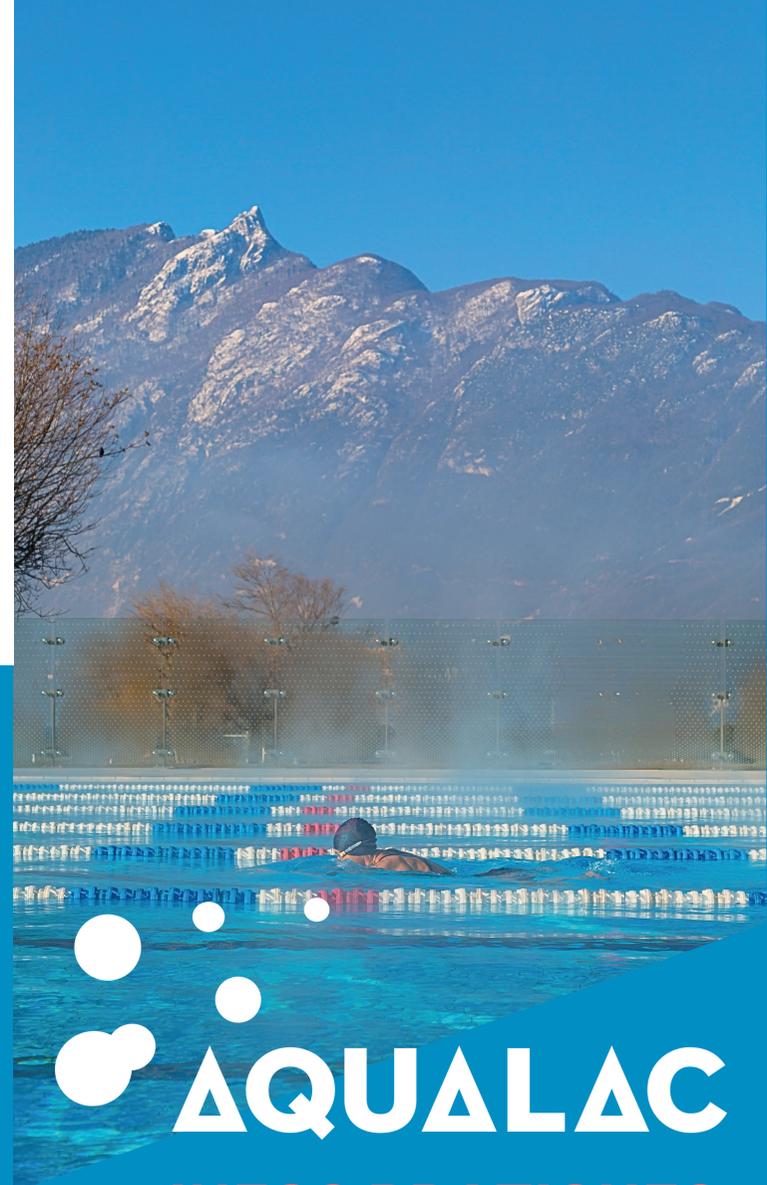


Place Daniel Rops
73100 Aix-les-Bains
04 79 61 48 80
aqualac@grand-lac.fr



Plus d'infos : www.aqualac.fr

Ne pas jeter sur la voie publique © 2025 - Grand Lac - Freepik



AQUALAC

INFOS PRATIQUES

SAISON 2025/2026

GRAND
LAC
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION

HORAIRES OUVERTURES

Du 1^{er} septembre au 30 avril (hors vacances)

	EXTÉRIEUR	INTÉRIEUR
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	9h00 > 19h00	11h15 > 13h30 16h15 > 19h00
Mercredi	9h00 > 21h00	10h30 > 21h00
Samedi	9h00 > 17h00	12h00 > 17h00
Dimanche	9h00 > 13h00	

Pendant les vacances scolaires (Zone A)

	EXTÉRIEUR	INTÉRIEUR
Lundi, mardi, jeudi, vendredi	9h00 > 19h00	
Mercredi	9h00 > 21h00	
Samedi	9h00 > 17h00	
Dimanche	9h00 > 13h00	

FERMETURES

- Vidange du bassin extérieur : **du 20 au 26 octobre 2025**
- Fermeture **le 1^{er} et le 11 novembre 2025**
- Vacances de Noël : **du 20 décembre 2025 au 4 janvier 2026**



	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
09h15 > 10h00							Aquamixte
11h15 > 12h00		Aquabike	Aquamixte		Aquafitness		
12h00 > 12h45						Aquafitness	
12h30 > 13h15	Aquafitness	Aquamixte	Aquabike	Aquabike	Aquamixte		
16h15 > 17h00	Pré nat'				Aquafitness		
17h15 > 18h00		CAF*					
18h15 > 19h00	Aquamixte	Aquafitness		Aquafitness	Aquabike		
19h00 > 19h45			Aquafitness				
20h00 > 20h45			Aquamixte				

L'**Aquafitness** est une séance d'aquagym active qui favorise le tonus musculaire et le travail cardio-respiratoire.

L'**Aquabike** permet d'améliorer les performances du système cardio-vasculaire, renforce essentiellement le dos, la ceinture abdominale, les jambes et les fessiers.

L'**Aquamixte** est une activité complète où l'on travaille la résistance cardio-vasculaire et le renforcement musculaire. Il allie les bienfaits de l'Aquabike et de l'Aquafitness.

Pré nat' est une activité à mi-chemin entre l'activité sportive et la relaxation. L'aquagym prénatale permet de soulager le corps des tensions dues à la grossesse.

Le **CAF** tonifie et sculpte les cuisses, abdominaux et fessiers et améliore la posture, tout en renforçant les muscles lombaires (*cours de novembre à avril)



11,50€ l'unité
115 € 12 séances
5 € location bike
45 minutes*
*selon disponibilité du bassin

AQUASPORTS PLANNING DES ACTIVITÉS

De septembre à juin

RÉSERVATION

OBLIGATOIRE POUR CHAQUE COURS !



- Par téléphone au 04 79 61 48 80
- Sur l'application HeitzFit
Compte à créer à l'accueil - code centre 49351

LOISIRS STRUCTURES GONFLABLES

Tous les samedis de 14h30 à 16h30

- Tarif d'une entrée piscine
- Dans le bassin intérieur