LA VALORISATION DES DÉCHETS

Les couches lavables

Vous souhaitez vous renseigner sur les couches lavables ? Retrouvez toutes les informations ici !

Publié le 03 mars 2022
Dernière modification le 17 novembre 2025

Osez les couches lavables !

Participez à un atelier couches lavables

Proposés par le service valorisation des déchets de Grand Lac, des ateliers sont ouverts à tous et gratuits, sur inscription. Vous trouverez toutes les informations concernant les couches lavables ici.

Dates des ateliers 2025 :

- **Vendredi 11 avril**, 18h-20h – Relais d'Entrelacs *(60 rue Joseph Michaud, Albens – 73410 Entrelacs)*
- **Mercredi 14 mai**, 18h30-20h30 – **En visioconférence**
- **Vendredi 23 mai**, 18h-20h – CPTS *(110 avenue de Marlioz, Aix-les-Bains)*
- **Vendredi 27 juin**, 18h-20h – Grand Lac, salle Chaudanne *(1500 boulevard Lepic, Aix-les-Bains)*
- **Mercredi 24 septembre**, 18h-20h – **En visioconférence**
- **Vendredi 3 octobre**, 18h-20h – Grand Lac, salle Chaudanne *(1500 boulevard Lepic, Aix-les-Bains)*
- **Samedi 15 novembre**, 9h30-11h30 – **En visioconférence**
- **Samedi 13 décembre**, 9h30-11h30 – **En visioconférence**

Lors de ces ateliers, vous découvrirez :

- Les différents modèles et marques de couches lavables existants.
- Des conseils pratiques pour leur utilisation au quotidien : stockage, lavage et séchage.
- Les enjeux environnementaux, économiques & sanitaires des couches lavables.

Pour plus de renseignements et/ou pour vous inscrire auprès du service valorisation des déchets :

- Par téléphone : 04 79 61 74 75
- Par e-mail : tri@grand-lac.fr

Pourquoi passer aux couches lavables ?

- **C'est plus sain pour votre enfant** : Les couches lavables ne contiennent pas de produits chimiques et toxiques et ne provoquent pas ou très peu d'érythèmes fessiers.
- **Vous faites un geste pour l'environnement** : De la naissance à environ 2 ans et demi, un enfant produit 1 tonne de déchets avec des couches jetables : en volume, cela représente une pièce de 10m² remplie du sol au plafond. Utiliser des couches lavables permet donc de réduire la production de déchets du foyer.
- **Vous faites des économies** : Utiliser des couches lavables peut coûter jusqu'à 3 fois moins cher que des jetables : entre 500 et 1000€ d'économies en moyenne pour un enfant, de la naissance à la propreté. Elles peuvent servir à plusieurs enfants et il est possible de les acheter d'occasion ou de les louer.

Qu'est-ce qu'une couche lavable et comment ça marche ?

Les couches lavables d'aujourd'hui ont bien évolué par rapport à celles qu'utilisaient nos grands-mères : plus performantes, plus faciles à mettre et plus ergonomiques. De nombreux modèles existent, pour s' adapter à votre enfant et à votre mode de vie.

La composition d'une couche lavable :

- Une couche qui forme la partie absorbante, en tissu. On peut y ajouter une ou plusieurs doublures pour plus d'absorption.
- Un voile de protection pour retirer facilement les selles : il se place dans la couche.
- Une culotte de protection imperméable pour empêcher les fuites : à mettre par-dessus la couche.

Des blogs 100% couches lavables !

- **Laurent de Couches lavables & cie**, un des animateurs des réunions couches lavables de Grand Lac a créé un blog dédié à 100% aux couches lavables. Une mine d'informations utiles pour les parents débutant ou pratiquant les couches lavables qui souhaitent en savoir plus sur le sujet ! Cliquez ici pour consulter son blog (https://couches-lavables-et-compagnie.com/).
- Retrouvez également **Anne de Béb' écolo des Savoies**, qui nous partage son expérience de maman et ses conseils pratiques. Cliquez ici pour consulter son blog. (http://bebecolodesavoies.fr/)

ALLER PLUS LOIN

SUR LE SITE

- Les bons gestes de tri
- La réduction des déchets
- Les ateliers de sensibilisation

GRAND LAC
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

1500 Boulevard Lepic
73100 Aix-les-Bains

Afin de vous proposer des vidéos, des boutons de partage, des contenus remontés des réseaux sociaux et d'élaborer des statistiques de fréquentation, nous sommes susceptibles de déposer des cookies tiers sur votre machine. Cela ne peut se faire qu'en obtenant, au préalable, votre consentement pour chacun de ces cookies.