

## LA VALORISATION DES DÉCHETS

# Les couches lavables

Vous souhaitez vous renseigner sur les couches lavables ? Essayer un kit de couches lavables ? Retrouvez toutes les informations ici !

Publié le 03 mars 2022

Dernière modification le 10 mars 2026

## Informez vous !

### Participez à un atelier d'information sur les couches lavables

Proposés en présentiel ou en visio-conférence par le service valorisation des déchets de Grand Lac, de s ateliers sont ouverts à tous et gratuits, sur inscription.

#### Dates des ateliers 2026 !

- › **Lundi 23 mars**, de 18h30 à 20h30 en visio-conférence (en partenariat avec Grand Chambéry)
- › **Mardi 14 avril**, de 18h à 20h à l'Accueil Enfants Parents "1 2 3 Soleil" 111 Av. des Bernardines, 73000 Chambéry (en partenariat avec Grand Chambéry)
- › **Mercredi 22 avril**, de 18h à 20h en visio-conférence (en partenariat avec Grand Annecy)
- › **Samedi 25 avril**, de 9h à 11h, 3 Place de la Manufacture à Rumilly (en partenariat avec la Communauté de Communes Rumilly Terre de Savoie)
- › **Mercredi 20 mai** de 9h à 11h au Relais Petite Enfance, 17 place Pierre Picollet, 73100 Grésy-sur-Aix
- › **Vendredi 5 juin**, de 18h à 20h au Relais petite enfance Maison ronde, 22 rue de l'Épine, 73160 Cognin (en partenariat avec Grand Chambéry)
- › **Vendredi 26 juin** de 18h à 20h au Relais d'Entrelacs (60 rue Joseph Michaud, Albens - 73410 Entrelacs)
- › **Mercredi 1er juillet**, de 10h à 12h, 17 rue de la Césièrè à Annecy (en partenariat avec Grand Annecy)
- › **Vendredi 11 septembre** de 18h à 20h - à Grand Lac, salle Chaudanne (1500 boulevard

- › **Lundi 28 septembre**, de 18h30 à 20h30 en visio-conférence (en partenariat avec Grand Chambéry)
- › **Vendredi 09 octobre** de 18h à 20h – à Grand Lac, salle Chaudanne (1500 boulevard Lepic, Aix-les-Bains)
- › **Jeudi 15 octobre**, de 18h30 à 20h30, en visio-conférence (en partenariat avec Grand Annecy)
- › **Samedi 7 novembre** de 9h30 à 11h30 en visio-conférence
- › **Samedi 12 décembre** de 9h30 à 11h30 en visio-conférence

Lors de ces ateliers, vous découvrirez notamment :

- › Les enjeux environnementaux, économiques & sanitaires des couches lavables.
- › Des conseils pratiques pour leur utilisation au quotidien : stockage, lavage et séchage.
- › Les différents modèles et marques de couches lavables existants.

Pour plus de renseignements et/ou pour vous inscrire auprès du service valorisation des déchets :

- › Par téléphone : 04 79 61 74 75
- › Par e-mail : tri@grand-lac.fr

## Essayez !

### Empruntez gratuitement un kit de couches lavables

A l'issue d'un atelier d'information, si vous souhaitez tester les couches lavables avant d'en acheter, vous pouvez emprunter gratuitement pendant 1 mois un kit de couches lavables.

Les kits sont disponibles en plusieurs tailles selon le poids de votre enfant et comportent des modèles de couches différents pour pouvoir tester ce qui vous correspond le mieux. Des accessoires utiles sont également proposés (lingettes lavables, sac à couches, voiles de protection...)

**Conditions pour bénéficier du prêt gratuit d'un kit de couches lavables :**

- › avoir assisté à un atelier d'information sur les couches lavables
- › résider sur le territoire de Grand Lac

## Lancez-vous !

## Pourquoi passer aux couches lavables ?

- **C'est plus sain pour votre enfant** : Les couches lavables ne contiennent pas de produits chimiques et toxiques et ne provoquent pas ou très peu d'érythèmes fessiers.
- **Vous faites un geste pour l'environnement** : De la naissance à environ 2 ans et demi, un enfant produit 1 tonne de déchets avec des couches jetables : en volume, cela représente une pièce de 10m<sup>2</sup> remplie du sol au plafond. Utiliser des couches lavables permet donc de réduire la production de déchets du foyer.
- **Vous faites des économies** : Utiliser des couches lavables peut coûter jusqu'à 3 fois moins cher que des jetables : entre 500 et 1000€ d'économies en moyenne pour un enfant, de la naissance à la propreté. Elles peuvent servir à plusieurs enfants et il est possible de les acheter d'occasion ou de les louer.

## Qu'est-ce qu'une couche lavable et comment ça marche ?

Les couches lavables d'aujourd'hui ont bien évolué par rapport à celles qu'utilisaient nos grands-mères : plus performantes, plus faciles à mettre et plus ergonomiques. De nombreux modèles existent, pour s'adapter à votre enfant et à votre mode de vie.

La composition d'une couche lavable :

- Une couche qui forme la partie absorbante, en tissu. On peut y ajouter une ou plusieurs doublures pour plus d'absorption.
- Un voile de protection pour retirer facilement les selles : il se place dans la couche.
- Une culotte de protection imperméable pour empêcher les fuites : à mettre par-dessus la couche.

## Des blogs 100% couches lavables !

- **Laurent de Couches lavables & cie**, un des animateurs des réunions couches lavables de Grand Lac a créé un blog dédié à 100% aux couches lavables. Une mine d'informations utiles pour les parents débutant ou pratiquant les couches lavables qui souhaitent en savoir plus sur le sujet ! [Cliquez ici pour consulter son blog \(https://couches-lavables-et-compagnie.com/\)](https://couches-lavables-et-compagnie.com/).
- Retrouvez également **Anne de Bébé' écolo des Savoies**, qui nous partage son expérience de maman et ses conseils pratiques. [Cliquez ici pour consulter son blog. \(http://bebecolodesavoies.fr/\)](http://bebecolodesavoies.fr/)



## ALLER PLUS LOIN



### SUR LE SITE

- Les bons gestes de tri
- La réduction des déchets
- Les ateliers de sensibilisation



**GRAND LAC**  
**COMMUNAUTÉ D'AGGL**  
**OMÉRATION**

1500 Boulevard Lepic  
73100 Aix-les-Bains

Afin de vous proposer des vidéos, des boutons de partage, des contenus remontés des réseaux sociaux et d'élaborer des statistiques de fréquentation, nous sommes susceptibles de déposer des cookies tiers sur votre machine. Cela ne peut se faire qu'en obtenant, au préalable, votre consentement pour chacun de ces cookies.