L'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES

Lutte contre l'isolement : Accord'Âge

Vous vivez en situation d'isolement et souhaitez renouer des relations sociales ? Rejoigne z nous pour faire des rencontres et partager des moments.

Publié le 22 février 2021
Dernière modification le 03 novembre 2026

Les services d'Accord'Âge du CIAS Grand Lac

Plusieurs services de lutte contre l'isolement sont proposés aux ainés isolés :

- **En petit groupe** : intégrer l'un des petits groupes qui se retrouvent soit pour des animations, des sorties hebdomadaires, soit pour des repas mensuels au restaurant. Le transport en minibus et l'accompagnement sont assurés par nos animatrices. Les activités sont gratuites, à l'exception des frais de restaurant et de quelques sorties.
- **À domicile** : être en contact avec un bénévole dédié, soit chez vous pour un temps d'échanges convivial autour des livres ou des jeux, soit par téléphone pour une écoute bienveillante et un réconfort moral. Nos bénévoles sont formés et suivis par nos animatrices.

L'entrée dans notre dispositif s'effectue après un entretien avec une animatrice afin d'évaluer l'adéquat ion entre vos souhaits et les actions proposées. Après accord mutuel, la personne âgée s'engage à parti ciper régulièrement à l'action proposée.

Manifestations culturelles et prévention santé

Accord'Âge organise également des manifestations culturelles, conviviales et de prévention santé à de stination des séniors du territoire de Grand Lac :

- Chaque premier vendredi du mois une **séance de cinéma à tarif réduit** est proposée au cinéma Victoria d'Aix les Bains.
- Chaque mois d'octobre, avec les communes et les établissements gérontologiques, le **Mois Bleu** est l'occasion de programmer de nombreux spectacles, ateliers découvertes, rencontres conviviales pour les ainés de Grand Lac
- Des **conférences et ateliers de prévention santé** sont programmés chaque année en partenariat avec les clubs d'ainés et les communes (sommeil, alimentation, prévention des chutes, …)

Étendue des activités

Accord'Âge étend progressivement ses activités sur le territoire de Grand Lac. Les actions sont adapté es en fonction des conditions sanitaires et climatiques du moment. **Pour savoir ce qui peut vous être p roposé, contactez notre service de lutte contre l'isolement au 04 79 88 68 77 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.**

Dans chaque commune, de nombreuses actions et clubs en faveur de la vie sociale des seniors existent également. **Pensez à contacter directement votre mairie.**

Devenez bénévole avec Accord'Âge

Pour échanger avec des ainés isolés

Vous habitez dans une des communes de Grand Lac et vous souhaitez aider des personnes âgées iso lées ? Vous avez du temps disponible pour être formé(e) et intervenir auprès d'une personne une à d eux fois par mois ? Le service Accord'Âge du Centre intercommunal d'action sociale de Grand Lac a mis en place deux actions qui permettent de rompre la solitude de nos aînés, en les mettant en relation ave c des bénévoles.

- Avec l'action Fil'Âge, le service met en contact une personne âgée et un(e) bénévole dédié(e) qui l'appellera régulièrement au téléphone pour discuter en toute convivialité, bienveillance et discrétion.
- Avec l'action Part'Âge, le service met en relation un bénévole qui visitera régulièrement une personne âgée pour discuter, lui apporter des livres de bibliothèque ou faire des jeux de société. Ces visites régulières permettront aux deux personnes d'échanger et de nouer des relations cordiales.

Comment devenir bénévole ?

Pour devenir bénévole, il vous suffit de contacter le service. Un rendez-vous vous sera proposé pour éc hanger sur vos motivations, parcours, et disponibilités. Accord'Âge organise ensuite une première mise en relation entre l'ainé et le bénévole, et assure un suivi régulier. Un groupe de paroles est organisé pou r les bénévoles, animé par une psychologue. Chacun s'engage y participer une fois par an minimum.Vo us êtes intéréssés ? Contactez le service Accord'Âge :

- 04 79 88 68 77
- accordage@cias-grandlac.fr

ALLER PLUS LOIN

SUR LE SITE

SUR LE SITE

- Les établissements du CIAS
- Le portage de repas
- La téléassistance

GRAND LAC
COMMUNAUTÉ D'AGGL
OMÉRATION

1500 Boulevard Lepic
73100 Aix-les-Bains

Afin de vous proposer des vidéos, des boutons de partage, des contenus remontés des réseaux sociaux et d'élaborer des statistiques de fréquentation, nous sommes susceptibles de déposer des cookies tiers sur votre machine. Cela ne peut se faire qu'en obtenant, au préalable, votre consentement pour chacun de ces cookies.